

2022年 3月 デイケアプログラム予定

	月	火	水	木	金	土
		3月1日	3月2日	3月3日	3月4日	3月5日
午前		ミーティング	卓球/手芸	DVD鑑賞/手芸	自主活動	卓球/自主活動
午後		スポーツ 本宮体育館	休診	自己評価日	アロマキャンドル作り	休診
	3月7日	3月8日	3月9日	3月10日	3月11日	3月12日
午前	ストレッチ	習字・写経 絵手紙等	卓球/手芸	室内ゲーム カードゲーム、麻雀他	自主活動	自主活動
午後	鳴滝庵他 自主活動	スポーツ 本宮体育館	休診	薬について 先生と話そう	簡単スイーツ	休診
	3月14日	3月15日	3月16日	3月17日	3月18日	3月19日
午前	リフレーミング	自主活動	卓球/手芸	一時間読書	自主活動	卓球/自主活動
午後	DVD鑑賞/手芸	スポーツ 本宮体育館	休診	ヨガ 心と身体をリフレッシュ	事業所見学 GH北松園 B型事業所 自主活動	休診
	3月21日	3月22日	3月23日	3月24日	3月25日	3月26日
午前	休診	雑学で脳を 刺激しよう	卓球/手芸	ボランティアの日	自己評価日	自主活動
午後	休診	スポーツ 本宮体育館	休診	簡単クッキング	室内ゲーム カードゲーム、麻雀他	休診
	3月28日	3月29日	3月30日	3月31日		
午前	コミュニケーション トレーニング④	自己評価日	卓球/手芸	自主活動		
午後	近場にお買い物 自主活動	スポーツ 本宮体育館	休診	ヨガ 心と身体をリフレッシュ		

- ※ 都合によりプログラムに変更が生じることがあります。
- ※ プログラムに参加する場合は決まった時間に来ていただくようお願いいたします。(午前は9時から9時半、午後は12時半から13時)
- ※ 予定表の色のついているものは、外出プログラムです。2つに分かれていない場合は、デイケアルームには残れません。
- ※ 外出プログラムに参加する場合は、開始時間より前にお越しください。
- ※ 火曜午後のスポーツは、コロナの状況次第で卓球に変わることがあります。ホームページを確認していただくか、直接お電話で確認ください。