

2022年 2月 デイケアプログラム予定

	月	火	水	木	金	土
		2月1日	2月2日	2月3日	2月4日	2月5日
午前		ミーティング	卓球/手芸	節分豆まき	バレンタインスイーツ	休診
午後		スポーツ 本宮体育館	休診	室内ゲーム カードゲーム、麻雀他	自主活動	休診
	2月7日	2月8日	2月9日	2月10日	2月11日	2月12日
午前	ゆったりストレッチ	習字・写経 絵手紙等	卓球/手芸	DVD鑑賞/自主活動	休診	休診
午後	事業所見学 ヴィータ/ソルド	手芸	スポーツ 本宮体育館	ヨガ 心と身体をリフレッシュ	休診	休診
	2月14日	2月15日	2月16日	2月17日	2月18日	2月19日
午前	印象がアップする 受け答え	雑学で脳を 刺激しよう	卓球/手芸	暮らしに役立つ アイデア教えて	アロマキャンドル作り	卓球/自主活動
午後	事業所見学 南貨物自動車	手芸	スポーツ 本宮体育館	メタボについて /栄養について	鳴滝庵他	自主活動
	2月21日	2月22日	2月23日	2月24日	2月25日	2月26日
午前	休診	休診	休診	ボランティアの日	室内ゲーム カードゲーム、麻雀他	自主活動
午後	休診	休診	休診	ヨガ 心と身体をリフレッシュ	簡単スイーツ	休診
	2月28日					
午前	コミュニケーション トレーニング③					
午後	近場にお買い物	自主活動				

※ 都合によりプログラムに変更が生じることがあります。

※ プログラムに参加する場合は決まった時間に来ていただくようお願いいたします。(午前は9時から9時半、午後は12時半から13時)

※ 予定表の色のついているものは、外出プログラムです。2つに分かれていない場合は、デイケアルームには残れません。

※ 外出プログラムに参加する場合は、開始時間より前にお越しください。