

2022年 1月 デイケアプログラム予定

	月	火	水	木	金	土
						1月1日
午前						休診
午後						休診
	1月3日	1月4日	1月5日	1月6日	1月7日	1月8日
午前	休診	休診	卓球/手芸	ミーティング	初詣(盛岡八幡宮)	休診
午後	休診	休診	休診	ヨガ 心と身体をリフレッシュ	休診	休診
	1月10日	1月11日	1月12日	1月13日	1月14日	1月15日
午前	休診	書き初め 写経・絵手紙	卓球/手芸	一時間読書	椅子ストレッチ	自主活動
午後	休診	スポーツ 本宮体育館	休診	先生と話そう	簡単スイーツ	休診
	1月17日	1月18日	1月19日	1月20日	1月21日	1月22日
午前	コミュニケーション ゲーム	雑学で脳を 刺激しよう	卓球/手芸	院内陶芸 /自主活動	ボランティアの日	卓球/手芸
午後	会社見学 セイコー	手芸	スポーツ 本宮体育館	休診	ヨガ 心と身体をリフレッシュ	アロマスプレー作り
	1月24日	1月25日	1月26日	1月27日	1月28日	1月29日
午前	ゆっくりストレッチ	自主活動	卓球/手芸	DVD鑑賞 /自主活動	自主活動	自主活動
午後	事業所見学 ぼるた(B型)	手芸	スポーツ 本宮体育館	休診	室内ゲーム カードゲーム、麻雀他	簡単スイーツ
	1月31日					
午前	コミュニケーション トレーニング②					
午後	鳴滝庵他	手芸				

- ※ 都合によりプログラムに変更が生じることがあります。
- ※ プログラムに参加する場合は決まった時間に来ていただくようお願いいたします。(午前は9時から9時半、午後は12時半から13時)
- ※ 予定表の色のついているものは、外出プログラムです。2つに分かれていない場合は、デイケアルームには残れません。
- ※ 外出プログラムに参加する場合は、開始時間より前にお越しください。