

令和3年

今月の **おすすめ!**

デイケア通信

10月号

発行: もりおか心のクリニック デイケア
 岩手県盛岡市本宮6丁目1-48
 TEL: 019-613-6677 FAX: 019-635-7739

デイケアとは

- 集団における様々な活動に参加しながら、症状の安定、生活機能の回復を促し、社会復帰・社会参加を目指すところです。
- 当院デイケアではプログラム活動を通して、心理社会的リハビリテーションを行っています。

- 対人交流
- 生活スキル
- 集中力をつける
- セルフコントロール
- 就労に向けて

10月11日(月・午後)
職場見学(タカヤ)
 タカヤアリーナの隣にある建設系の企業です。求人も出ているようなので興味がある方は参加してみてください♪

10月25日(月・午後)
馬っこパークボランティア
 落ち葉集めをします。初めての方もぜひ参加してみてくださいね。

2021年 10月 デイケアプログラム予定

	月	火	水	木	金	土
					10月1日	10月2日
午前					ミーティング / 自主活動	自主活動
午後					院内陶芸 / 自主活動	休診
	10月4日	10月5日	10月6日	10月7日	10月8日	10月9日
午前	ストレッチ / 自主活動	習字・写経・絵手紙 / 自主活動	卓球/手芸	花壇整理 / 自主活動	一時間読書 / 自主活動	卓球/手芸
午後	鳴滝庵他 自主活動	スポーツ本宮体育館	休診	自己評価日 / 自主活動	ホースセラピー 手芸	休診
	10月11日	10月12日	10月13日	10月14日	10月15日	10月16日
午前	室内ゲーム / 自主活動	自主活動	卓球/手芸	自主活動	新聞を読んで考えよう	自主活動
午後	職場見学 タカヤ 手芸	スポーツ本宮体育館	休診	ヨガ 心と身体をリフレッシュ	三角ベース (卓球他に変更の場合あり)	休診
	10月18日	10月19日	10月20日	10月21日	10月22日	10月23日
午前	就労支援 一般常識の超基本	雑学で脳を刺激 / 自主活動	卓球/手芸	花壇整理 / 自主活動	DVD鑑賞 / 自主活動	卓球/手芸
午後	事業所見学 ジョブタス 手芸	スポーツ本宮体育館	休診	自主活動	ホースセラピー 手芸	休診
	10月25日	10月26日	10月27日	10月28日	10月29日	10月30日
午前	自主活動	自己評価日 / 自主活動	卓球/手芸	旅行気分を味わおう	休診	休診
午後	馬っこパークでボランティア 自主活動	スポーツ本宮体育館	休診	ヨガ 心と身体をリフレッシュ	休診	休診

10月ミーティング報

★先月の人気プログラム

1位 自主活動・卓球・ソフトバレー・ヨガ・三角ベース

2位 薬について・先生と話そう・鳴滝庵

メンバーさんからの声

ソフトバレー

全身を使うので良い運動になる

10月18日（月・午

ジョブタス

盛岡市中野に出来たB型事

業所です。興味のある方、

見学に行きましょう☆

旅行気分を味わおう

10月28日(金・午前)

スクリーンを使い、海外の映像を映し、旅行に行った気分を味わいます♪気分転換しましょう。

※新型コロナウイルスの影響で、変更事項が生じています。また、デイケアに参加される方は、**全員マスク着用**をお願いしております。

