

2021年 11月 デイケアプログラム予定

	月	火	水	木	金	土
	11月1日	11月2日	11月3日	11月4日	11月5日	11月6日
午前	自主活動	習字・写経・絵手紙	休診	自主活動	自主活動	自主活動
午後	ミーティング	スポーツ 本宮体育館	休診	雑学で脳を 刺激しよう	近場にお買い物 自主活動	休診
	11月8日	11月9日	11月10日	11月11日	11月12日	11月13日
午前	ストレッチ	自主活動	卓球/手芸	DVD鑑賞/自主活動	一時間読書	自主活動
午後	アロマハンドクリーム作り	ミニ運動会 本宮体育館	休診	ヨガ 心と身体をリフレッシュ	ホースセラピー 手芸	休診
	11月15日	11月16日	11月17日	11月18日	11月19日	11月20日
午前	就労支援 価値観を探ろう	自主活動	卓球/手芸	花壇整理(秋じまい)	認知行動療法	卓球/手芸
午後	事業所見学 Dキャリア 手芸	スポーツ 本宮体育館	休診	先生と話そう /栄養について	県立図書館 自主活動	休診
	11月22日	11月23日	11月24日	11月25日	11月26日	11月27日
午前	自主活動	休診	卓球/手芸	院内陶芸 /自主活動	ホースセラピー 手芸	休診
午後	事業所見学 フロックス 手芸	休診	休診	ヨガ 心と身体をリフレッシュ	休診	休診
	11月29日	11月30日				
午前	コミュニケーション トレーニング	自主活動				
午後	鳴滝庵他 自主活動	スポーツ 本宮体育館				

- ※ 都合によりプログラムに変更が生じることがあります。
- ※ プログラムに参加する場合は決まった時間に来ていただくようお願いいたします。(午前は9時から9時半、午後は12時半から13時)
- ※ 予定表の色のついているものは、外出プログラムです。2つに分かれていない場合は、デイケアルームには残れません。
- ※ 外出プログラムに参加する場合は、開始時間より前にお越しください。