

2021 デイケア通信 9月号

発行: もりおか心のクリニック デイケア
岩手県盛岡市本宮6丁目1-48
TEL: 019-613-6677 FAX: 019-635-7739

デイケアとは

- 集団における様々な活動に参加しながら、症状の安定、生活機能の回復を促し、社会復帰・社会参加を目指すところです。
- 当院デイケアではプログラム活動を通して、心理社会的リハビリテーションを行っています。

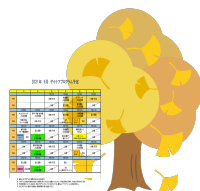
対人交流

生活スキル

集中力をつける

セルフコントロール

就労に向けて



今月のおすすめ!



9/13(月)午前プログラム 「就労支援」リモート職場見学

映像で、いくつかの企業の職場見学を体験することができます。今後の参考にぜひご参加ください!

9/16(木)午後プログラム 「先生と話そう」/「薬について」

病気や治療法、薬について、直接お聞きすることができます。質問は事前に質問用紙に記入してもらいますが、当日の質問も受け付けます。

9/13(月)午後プログラム 「事業所見学」チャレンジジャパン (要申し込み)

障がいのある方の就労をサポートする就労移行支援事業所です。盛岡市中央通りにあります。

9/17(金)午前プログラム

「新聞を読んで考えよう」

新聞記事を読み、意見交換をするプログラム。グループワークで行います。

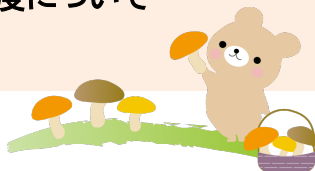
2021年 9月 デイケアプログラム予定

	月	火	水	木	金	土
			9月1日	9月2日	9月3日	9月4日
午前			卓球/手芸	花壇整理 /自主活動	ミーティング /自主活動	卓球/手芸
午後			休診	自主活動	院内陶芸 /自主活動	休診
	9月6日	9月7日	9月8日	9月9日	9月10日	9月11日
午前	ゆったりストレッチ /自主活動	習字・写経・絵手紙 /自主活動	卓球/手芸	自主活動	一時間読書 /自主活動	自主活動
午後	洋服の青山 フォーマル講座	卓球/手芸	休診	ヨガ 心と身体をリフレッシュ	ホース セラピー 手芸	休診
	9月13日	9月14日	9月15日	9月16日	9月17日	9月18日
午前	就労支援 リモート職場見学	自主活動	卓球/手芸	花壇整理 /自主活動	新聞を読んで 考えよう	休診
午後	事業所見学 チャレンジ ジャパン 手芸	スポーツ 本宮体育館	休診	先生と話そう /薬について	三角ベース (卓球他に変更の場合あり)	休診
	9月20日	9月21日	9月22日	9月23日	9月24日	9月25日
午前	休診	雑学で脳を刺激 /自主活動	卓球/手芸	休診	DVD鑑賞 /自主活動	卓球/手芸
午後	休診	スポーツ 本宮体育館	休診	休診	ホース セラピー 手芸	休診
	9月27日	9月28日	9月29日	9月30日		
午前	自主活動	自主活動	卓球/手芸	脳トレ		
午後	鳴滝庵他 自主活動	スポーツ 本宮体育館	休診	ヨガ 心と身体をリフレッシュ		

9月ミーティング報告

★8月の人気プログラム

- 1位 自主活動、卓球
- 2位 ソフトバレー、一時間読書、就労支援
成年後見制度について



8月デイケアプログラムを振り返って



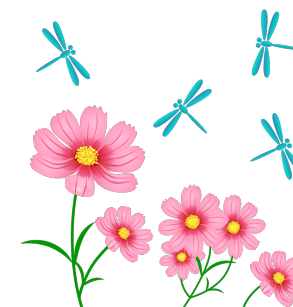
★成年後見制度について

盛岡広域成年後見センターの相談員さんよりご講演いただきました。成年後見制度とは、認知症や知的及び精神障がいを持つ方に代わって財産管理や身上監護(福祉サービスなどの契約等)など法的に様々な支援を行う制度です。いざ必要となった時に迷わないよう、制度の仕組みや相談窓口をわかりやすく教えていただきました。

★コミュニケーショントレーニング「ほめ方」



コミュニケーションスキルの中でも、ほめることには慎重になる方も多いのではないのでしょうか。グループワークでは、外見の特徴や行動、内面的なことについてのほめ方についての意見交換もしました。ほめ方のバリエーションが広がり、今後使ってみたいと思うような表現も多く、とても参考になりました。最後には、これまでのコミュニケーショントレーニングの内容の総括もあり、全11回の内容を振り返ることができました。身近なところでのコミュニケーションで、少しずつ試していけると新鮮な発見がありそうです。



雑学クイズ

デイケアの「雑学で脳を刺激」プログラムで出題されたものを紹介します★

- ①冬瓜(とうがん)は夏野菜なのになぜ「冬」?
- ②打ち上げ花火は1発あたりいくら?

答え

- ①冬までもつから(丸のまま冷暗所で保管の場合)
- ②4000円から



県の緊急事態宣言発令中に伴い、プログラム内容が変更になることもあります。変更がある場合は、もりおか心のクリニックのホームページのトップページ「クリニックからのお知らせ」欄に随時載せますので、ご確認ください。ご理解とご協力をお願いいたします。