

2021年 10月 デイケアプログラム予定

	月	火	水	木	金	土
					10月1日	10月2日
午前					ミーティング /自主活動	自主活動
午後					院内陶芸 /自主活動	休診
	10月4日	10月5日	10月6日	10月7日	10月8日	10月9日
午前	ストレッチ /自主活動	習字・写経・絵手紙 /自主活動	卓球/手芸	花壇整理 /自主活動	一時間読書 /自主活動	卓球/手芸
午後	鳴滝庵他 自主活動	スポーツ 本宮体育館	休診	自己評価日 /自主活動	ホースセラピー 手芸	休診
	10月11日	10月12日	10月13日	10月14日	10月15日	10月16日
午前	室内ゲーム /自主活動	自主活動	卓球/手芸	自主活動	新聞を読んで 考えよう	自主活動
午後	職場見学 タカヤ	スポーツ 本宮体育館	休診	ヨガ 心と身体をリフレッシュ	三角ベース (卓球他に変更の場合あり)	休診
	10月18日	10月19日	10月20日	10月21日	10月22日	10月23日
午前	就労支援 一般常識の超基本	雑学で脳を刺激 /自主活動	卓球/手芸	花壇整理 /自主活動	DVD鑑賞 /自主活動	卓球/手芸
午後	事業所見学 ジョブタス	スポーツ 本宮体育館	休診	自主活動	ホースセラピー 手芸	休診
	10月25日	10月26日	10月27日	10月28日	10月29日	10月30日
午前	自主活動	自己評価日 /自主活動	卓球/手芸	旅行気分を味わおう	休診	休診
午後	馬っ子パークで ボランティア	スポーツ 本宮体育館	休診	ヨガ 心と身体をリフレッシュ	休診	休診

- ※ 都合によりプログラムに変更が生じることがあります。
- ※ プログラムに参加する場合は決まった時間に来ていただくようお願いいたします。(午前は9時から9時半、午後は12時半から13時)
- ※ 予定表の色のついているものは、外出プログラムです。2つに分かれていない場合は、デイケアルームには残れません。
- ※ 外出プログラムに参加する場合は、開始時間より前にお越しください。