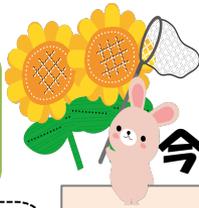




# デイケア通信 8月号

## プログラム紹介



## 今月のおすすめ!

### ●陶芸 8/6(金) pm

新しく作るのもよし、作った作品を仕上げるのもよいので、丁寧に作っていきたいと思います。

### ●コミュニケーショントレーニング⑪ 8/30(月) am

今までの総括となるコミュトレですが、今回は、総括と「ほめる」ことについての話となっております。

### 栄養について

精神栄養学の一つで、栄養療法の観点から心に良い食事や食品についての話を管理栄養士の方から詳しく聞いていきたいと思います。

### 成年後見制度について

お金や土地の管理など、自分一人では管理できない方に代わって自分の財産を管理してくれる制度について詳しく聞いていきたいと思います。

発行:もりおか心のクリニック デイケア  
岩手県盛岡市本宮6丁目1-48  
TEL:019-613-6677 FAX:019-635-7739

## デイケアとは

●集団における様々な活動に参加しながら、症状の安定、生活機能の回復を促し、社会復帰・社会参加を目指すところです。

●当院デイケアではプログラム活動を通して、心理社会的リハビリテーションを行っています。



## 2021年 8月 デイケアプログラム予定

	月	火	水	木	金	土
	8月2日	8月3日	8月4日	8月5日	8月6日	8月7日
午前	ミーティング / 自主活動	自主活動	卓球/手芸	花壇整理 / 自主活動	自主活動	卓球/手芸
午後	椅子ストレッチ / 自主活動	スポーツ / 本宮体育館	休診	ヨガ / 心と身体をリフレッシュ	陶芸	自主活動
	8月9日	8月10日	8月11日	8月12日	8月13日	8月14日
午前	休診	習字・写経・絵手紙 / 自主活動	卓球/手芸	成年後見制度について / 講義会 / 自主活動	休診	休診
午後	休診	スポーツ / 本宮体育館	休診	室内ゲーム / 自主活動	休診	休診
	8月16日	8月17日	8月18日	8月19日	8月20日	8月21日
午前	休診	雑学で脳を刺激 / 自主活動	卓球/手芸	花壇整理 / 自主活動	一時間読書 / 自主活動	自主活動
午後	休診	スポーツ / 本宮体育館	休診	ヨガ / 心と身体をリフレッシュ	ホースセラピー	手芸
	8月23日	8月24日	8月25日	8月26日	8月27日	8月28日
午前	就労支援 / レディースの服作り / 仕事の選び方	自主活動	卓球/手芸	園レ	DVD鑑賞 / 自主活動	三角ベース / (卓球台に変更の場合あり)
午後	事業所見学 / ぶいん / 手芸	スポーツ / 本宮体育館	休診	音楽について / 自主活動	ホースセラピー	手芸
	8月30日	8月31日				
午前	コミュニケーション / トレーニング⑪	自主活動				
午後	晴海庵他	自主活動	スポーツ / 本宮体育館			

※ 都合によりプログラムに変更が生じることがあります。  
※ プログラムに参加する場合は決まった時間に来ていただくようお願いいたします。(午前は9時から9時半、午後は12時半から13時)  
※ 予定表の色のついていないものは、外出プログラムです。2つに分かれていない場合は、デイケアルームには残れません。  
※ 外出プログラムに参加する場合は、開始時間より前にお越しください。

対人交流

生活スキル

集中力をつける

セルフコントロール

就労に向けて

## 8月ミーティング報告

### ★先月の人気プログラム

1位 卓球 (5票)

2位 コミュニケーショントレーニング

先生と話そう、自主活動 (4票)

3位 ソフトバレー、体幹トレーニング(3票)

### ★メンバーさんからの感想・ご意見

#### 先生と話そう

・幻聴があるのだが、「がんばれ」と言っているといってくれたのでよかった。安心して生活ができる。

#### 花壇整理

・花もキレイになるし、心もキレイになって良いと思う。

## お知らせ

### お盆期間の休診について

8月13日～8月16日の期間休診致します。またお盆時期にもなり、人の往来も多くなるかと思えます。他県の方と接触した場合は、デイケアに参加する前にスタッフまでご確認ください。

## 7月のデイケアプログラム報告

### 遺跡の学び館見学

盛岡の縄文時代の集落遺跡「大館町遺跡」の発掘現場で行われた発掘調査から復元までを体験、学習することの出来る施設です。貴重な文化遺産を見ることで、盛岡の過去を知ること、学ぶことが出来ました。

### 七夕飾り

毎年7月7日の夜に星に願う風習である七夕に向けて、短冊や折り鶴、海老、天の川など色とりどりの折り紙で飾りつけることが出来ました。



### 雑学コーナー

このコーナーでは以前のデイケアプログラムの雑学で出題された問題を紹介します。

**Q1** 雨の降り始めのにおいには名前がありますなんというでしょう

**Q2** オットットの名前の由来はどこで生まれたでしょうか

A1 「ペトリコール」という

A2 居酒屋での話し合いの中で、杯から酒がこぼれそうになり、おもわず「おとつと」と口をついたことから生まれた。