

2021年 9月 デイケアプログラム予定

	月	火	水	木	金	土
			9月1日	9月2日	9月3日	9月4日
午前			卓球/手芸	花壇整理 /自主活動	ミーティング /自主活動	卓球/手芸
午後			休診	自主活動	院内陶芸 /自主活動	休診
	9月6日	9月7日	9月8日	9月9日	9月10日	9月11日
午前	ゆったりストレッチ /自主活動	習字・写経・絵手紙 /自主活動	卓球/手芸	自主活動	一時間読書 /自主活動	自主活動
午後	洋服の青山 フォーマル講座	卓球/手芸	休診	ヨガ 心と身体をリフレッシュ	ホースセラピー 手芸	休診
	9月13日	9月14日	9月15日	9月16日	9月17日	9月18日
午前	就労支援 リモート職場見学	自主活動	卓球/手芸	花壇整理 /自主活動	新聞を読んで 考えよう	休診
午後	事業所見学 チャレンジド ジャパン	手芸	スポーツ 本宮体育館	先生と話そう /薬について	三角ベース (卓球他に変更の場合あり)	休診
	9月20日	9月21日	9月22日	9月23日	9月24日	9月25日
午前	休診	雑学で脳を刺激 /自主活動	卓球/手芸	休診	DVD鑑賞 /自主活動	卓球/手芸
午後	休診	スポーツ 本宮体育館	休診	休診	ホースセラピー 手芸	休診
	9月27日	9月28日	9月29日	9月30日		
午前	自主活動	自主活動	卓球/手芸	脳トレ		
午後	鳴滝庵他 自主活動	スポーツ 本宮体育館	休診	ヨガ 心と身体をリフレッシュ		

- ※ 都合によりプログラムに変更が生じることがあります。
- ※ プログラムに参加する場合は決まった時間に来ていただくようお願いいたします。(午前は9時から9時半、午後は12時半から13時)
- ※ 予定表の色のついているものは、外出プログラムです。2つに分かれていない場合は、デイケアルームには残れません。
- ※ 外出プログラムに参加する場合は、開始時間より前にお越しください。