

# 2021 デイケア通信 7号

発行: もりおか心のクリニック デイケア  
岩手県盛岡市本宮6丁目1-48  
TEL: 019-613-6677 FAX: 019-635-7739

## デイケアとは

● 集団における様々な活動に参加しながら、  
症状の安定、生活機能の回復を促し、社会  
復帰・社会参加を目指すところです。

● 当院デイケアではプログラム活動を通して、  
心理社会的リハビリテーションを行っています。

対人交流

生活スキル

集中力をつける

セルフコントロール

就労に向けて

## プログラム紹介

● **就労支援「コミュニケーション」 7/12**  
コミュニケーションゲームとは、「話す・聞く・  
読む・書く」を使って情報のやり取りを行い  
情報を正確に伝える事をしながら、チーム毎  
のコミュニケーションを図るゲームです。楽し  
みながら出来るので参加お待ちしております。

● **コミュニケーショントレーニング⑩ 7/26**  
今回は「**ストレス**」がテーマです。人によって  
ストレスの感じ方・対処は違います。一緒に  
考え、上手く対処できる方法を考えていきま  
せんか。

## 今月のおすすめ!

### ● 遺跡の学び館見学 7/9

場所は杜の大橋を渡った盛岡市中央  
公園の中にあります。縄文時代中期の  
大集落「大館町遺跡」の発掘調査現場  
を再現した場所や、発掘した出土品の  
展示等を見ることができます。今回は  
20分位の説明も聞くことができますの  
で、ぜひご参加ください。

**\* 障害者手帳お持ちの方はご持参くだ  
さい。入館料が無料になります。**

## 2021年 7月 デイケアプログラム予定

	月	火	水	木	金	土
				7月1日	7月2日	7月3日
午前				ミーティング / 自主活動	自主活動	七夕飾りつけ / 自主活動
午後				ヨガ 心と身体をリフレッシュ	陶芸 自主活動	休診
	7月5日	7月6日	7月7日	7月8日	7月9日	7月10日
午前	体幹トレーニング / 自主活動	習字・写経・絵手紙 / 自主活動	卓球/手芸	花壇整理 / 自主活動	遺跡の学び館見学	休診
午後	セラピー講座 アロマ活用	スポーツ 本宮体育館	休診	先生と話そう / 自主活動	休診	休診
	7月12日	7月13日	7月14日	7月15日	7月16日	7月17日
午前	就労支援 コミュニケーションゲーム	雑学で脳を刺激 / 自主活動	卓球/手芸	院内陶芸 / 自主活動	DVD鑑賞 / 自主活動	卓球/手芸
午後	三角ベース (卓球の場合あり)	スポーツ 本宮体育館	休診	ヨガ 心と身体をリフレッシュ	ホース セラピー 手芸	休診
	7月19日	7月20日	7月21日	7月22日	7月23日	7月24日
午前	自主活動	一時間読書 / 自主活動	卓球/手芸	休診	休診	休診
午後	職業所見学 パワマ福祉会	手芸	スポーツ 本宮体育館	休診	休診	休診
	7月26日	7月27日	7月28日	7月29日	7月30日	7月31日
午前	コミュニケーション トレーニング⑩	自主活動	卓球/手芸	脳トレ	自主活動	自主活動
午後	鳴滝庵他 自主活動	スポーツ 本宮体育館	休診	室内ゲーム / 自主活動	ホース セラピー 手芸	休診

# 7月ミーティング報告

## ★先月の人気プログラム

- 1位 自主活動 (8票)
- 2位 卓球 (5票)
- 3位 ヨガ・DVD鑑賞 (4票)

## ★メンバーさんからの感想・ご意見

### 陶芸教室

・土の状態から形作るまでの過程を見て自分の成長度を実感できた。

### 新聞を読んで考えよう

・久しぶりに新聞を読んで充実した気持ちになった。

### 一時間読書

・好きな本を読めるので良かった。

## お願い

昨年の7月は岩手県コロナ感染者0でしたが、あれから1年が過ぎ感染者が毎日のように発生しています。コロナワクチンを皆様が早く接種でき以前のような生活に戻れる日を短冊に込めたいと思います。そして引き続き手洗い・アルコール消毒お願いいたします。

# 6月のデイケアプログラム報告

## セラピー講座・室内ゲーム

新型コロナ感染のために、お家時間を楽しむグッズや方法が色々ありますがデイケアでも少しでも気分転換になるよう内容を工夫していました。

6月はアロマの香りをタオルに挟み寒風摩擦し癒されたり、2チームに分かれ室内ゲームを行い点数を競い合い盛り上がりました。

## 新聞を読んで考えよう

スタッフが新聞の記事からテーマを二つ選び、2グループに分かれ記事の内容について一人ずつ自分の意見や感想を話していただきました。最後に各グループから発表してもらいました。同じ記事を読んでも、同じ内容であれば他の意見や感想があげられ考え深く感じました。集中して文章を読む機会にもなると思いました。

## 雑学コーナー

Q:カップヌードルからあるものがなくなりました。それはなに？

- ①ふた ②たまご ③ふたどめシール ④ネギ

A:③※シールがなくなった代わりに、ふたにとめる所が2つできた。6月から順次発売。