

## 2021年 8月 デイケアプログラム予定

	月	火	水	木	金	土
	8月2日	8月3日	8月4日	8月5日	8月6日	8月7日
午前	ミーティング /自主活動	自主活動	卓球/手芸	花壇整理 /自主活動	自主活動	卓球/手芸
午後	椅子ストレッチ /自主活動	スポーツ 本宮体育館	休診	ヨガ 心と身体をリフレッシュ	陶芸 自主活動	休診
	8月9日	8月10日	8月11日	8月12日	8月13日	8月14日
午前	休診	習字・写経・絵手紙 /自主活動	卓球/手芸	成年後見制度について 講演会 /自主活動	休診	休診
午後	休診	スポーツ 本宮体育館	休診	室内ゲーム /自主活動	休診	休診
	8月16日	8月17日	8月18日	8月19日	8月20日	8月21日
午前	休診	雑学で脳を刺激 /自主活動	卓球/手芸	花壇整理 /自主活動	一時間読書 /自主活動	自主活動
午後	休診	スポーツ 本宮体育館	休診	ヨガ 心と身体をリフレッシュ	ホースセラピー 手芸	休診
	8月23日	8月24日	8月25日	8月26日	8月27日	8月28日
午前	就労支援 レディネステストの振り返り 仕事の選び方	自主活動	卓球/手芸	脳トレ	DVD鑑賞 /自主活動	三角ベース (卓球他に変更の場合あり)
午後	事業所見学 ばんがい市場 フキデチョウ文庫	手芸	スポーツ 本宮体育館	休診	栄養について /自主活動	ホースセラピー 手芸
	8月30日	8月31日				
午前	コミュニケーション トレーニング①	自主活動				
午後	鳴滝庵他	自主活動	スポーツ 本宮体育館			

- ※ 都合によりプログラムに変更が生じることがあります。
- ※ プログラムに参加する場合は決まった時間に来ていただくようお願いいたします。(午前は9時から9時半、午後は12時半から13時)
- ※ 予定表の色のついているものは、外出プログラムです。2つに分かれていない場合は、デイケアルームには残れません。
- ※ 外出プログラムに参加する場合は、開始時間より前にお越しください。