

## 2021年 7月 デイケアプログラム予定

	月	火	水	木	金	土
				7月1日	7月2日	7月3日
午前				ミーティング / 自主活動	自主活動	七夕飾りつけ / 自主活動
午後				ヨガ 心と身体をリフレッシュ	陶芸 自主活動	休診
	7月5日	7月6日	7月7日	7月8日	7月9日	7月10日
午前	体幹トレーニング / 自主活動	習字・写経・絵手紙 / 自主活動	卓球/手芸	花壇整理 / 自主活動	遺跡の学び館見学	休診
午後	セラピー講座 アロマ消臭剤	スポーツ 本宮体育館	休診	先生と話そう / 自主活動	休診	休診
	7月12日	7月13日	7月14日	7月15日	7月16日	7月17日
午前	就労支援 コミュニケーションゲーム	雑学で脳を刺激 / 自主活動	卓球/手芸	院内陶芸 / 自主活動	DVD鑑賞 / 自主活動	卓球/手芸
午後	三角ベース (卓球の場合あり)	スポーツ 本宮体育館	休診	ヨガ 心と身体をリフレッシュ	ホースセラピー 手芸	休診
	7月19日	7月20日	7月21日	7月22日	7月23日	7月24日
午前	自主活動	一時間読書 / 自主活動	卓球/手芸	休診	休診	休診
午後	事業所見学 パノラマ福祉館	手芸	スポーツ 本宮体育館	休診	休診	休診
	7月26日	7月27日	7月28日	7月29日	7月30日	7月31日
午前	コミュニケーション トレーニング⑩	自主活動	卓球/手芸	脳トレ	自主活動	自主活動
午後	鳴滝庵他	自主活動	スポーツ 本宮体育館	休診	室内ゲーム / 自主活動	ホースセラピー 手芸

- ※ 都合によりプログラムに変更が生じることがあります。
- ※ プログラムに参加する場合は決まった時間に来ていただくようお願いいたします。(午前は9時から9時半、午後は12時半から13時)
- ※ 予定表の色のついているものは、外出プログラムです。2つに分かれていない場合は、デイケアルームには残れません。
- ※ 外出プログラムに参加する場合は、開始時間より前にお越しください。