

2021年 6月 デイケアプログラム予定

	月	火	水	木	金	土
		6月1日	6月2日	6月3日	6月4日	6月5日
午前		ミーティング /自主活動	卓球/手芸	花壇整理 /自主活動	自主活動	卓球/手芸
午後		スポーツ 本宮体育館	休診	ヨガ 心と身体をリフレッシュ	陶芸 自主活動	休診
	6月7日	6月8日	6月9日	6月10日	6月11日	6月12日
午前	ストレッチ /自主活動	習字・写経・絵手紙 /自主活動	卓球/手芸	室内ゲーム /自主活動	自主活動	自主活動
午後	セラピー講座	スポーツ 本宮体育館	休診	薬について /自主活動	ホースセラピー 手芸	休診
	6月14日	6月15日	6月16日	6月17日	6月18日	6月19日
午前	就労支援 レディネステスト	雑学で脳を刺激 /自主活動	卓球/手芸	院内陶芸 /自主活動	近場を散歩	休診
午後	三角ベース (卓球の場合あり)	スポーツ 本宮体育館	休診	ヨガ 心と身体をリフレッシュ	休診	休診
	6月21日	6月22日	6月23日	6月24日	6月25日	6月26日
午前	自主活動	一時間読書 /自主活動	卓球/手芸	脳トレ	新聞を読んで考えよう /自主活動	卓球/手芸
午後	事業所見学 職業センター	手芸	スポーツ 本宮体育館	休診	花壇整理 /自主活動	ホースセラピー 手芸
	6月28日	6月29日	6月30日			
午前	コミュニケーション トレーニング⑨	DVD鑑賞 /自主活動	卓球/手芸			
午後	鳴滝庵他	自主活動	スポーツ 本宮体育館	休診		

- ※ 都合によりプログラムに変更が生じることがあります。
- ※ プログラムに参加する場合は決まった時間に来ていただくようお願いいたします。(午前は9時から9時半、午後は12時半から13時)
- ※ 予定表の色のついているものは、外出プログラムです。2つに分かれていない場合は、デイケアルームには残れません。
- ※ 外出プログラムに参加する場合は、開始時間より前にお越しください。