

2021年 5月 デイケアプログラム予定

	月	火	水	木	金	土
						5月1日
午前						休診
午後						休診
	5月3日	5月4日	5月5日	5月6日	5月7日	5月8日
午前	休診	休診	休診	ミーティング /自主活動	DVD鑑賞 /自主活動	卓球/手芸
午後	休診	休診	休診	ヨガ 心と身体をリフレッシュ	陶芸 自主活動	休診
	5月10日	5月11日	5月12日	5月13日	5月14日	5月15日
午前	就労支援 アサーション	自主活動	卓球/手芸	雑学で脳を刺激 よーく考えよう	自主活動	自主活動
午後	三角ベース (卓球他の場合あり)	スポーツ 本宮体育館	休診	花壇整理 /自主活動	ホース セラピー 手芸	休診
	5月17日	5月18日	5月19日	5月20日	5月21日	5月22日
午前	ゆっくりストレッチ /自主活動	自主活動	卓球/手芸	一時間読書 /自主活動	自主活動	卓球/手芸
午後	事業所見学 モルゲンロート 手芸	スポーツ 本宮体育館	休診	ヨガ 心と身体をリフレッシュ	鳴滝庵他 自主活動	休診
	5月24日	5月25日	5月26日	5月27日	5月28日	5月29日
午前	DVD鑑賞 /自主活動	習字・写経・絵手紙	卓球/手芸	脳トレ	室内ゲーム /自主活動	自主活動
午後	セラピー講座 ルームスプレー	卓球/手芸	休診	先生と話そう /栄養について	ホース セラピー 手芸	休診
	5月31日					
午前	コミュニケーション トレーニング⑧					
午後	三角ベース (卓球他の場合あり)					

- ※ 都合によりプログラムに変更が生じることがあります。
- ※ プログラムに参加する場合は決まった時間に来ていただくようお願いいたします。(午前は9時から9時半、午後は12時半から13時)
- ※ 予定表の色のついているものは、外出プログラムです。2つに分かれていない場合は、デイケアルームには残れません。
- ※ 外出プログラムに参加する場合は、開始時間より前にお越しください。