

2021年 4月 デイケアプログラム予定

	月	火	水	木	金	土
				4月1日	4月2日	4月3日
午前				ミーティング /自主活動	自己評価日 /自主活動	卓球/手芸
午後				ヨガ 心と身体をリフレッシュ	陶芸 自主活動	休診
	4月5日	4月6日	4月7日	4月8日	4月9日	4月10日
午前	椅子ストレッチ /自主活動	習字・写経・絵手紙 /自主活動	卓球/手芸	雑学で脳を刺激 よーく考えよう	ホースセラピー 手芸	自主活動
午後	セラピー講座 ハンドクリーム作り	スポーツ 本宮体育館	休診	DVD鑑賞 /自主活動	自主活動	休診
	4月12日	4月13日	4月14日	4月15日	4月16日	4月17日
午前	就労支援 仕事別のコミュニケーション	自主活動	卓球/手芸	一時間読書 /自主活動	暮らしに役立つアイデア 大集合	卓球/手芸
午後	近場にお買い物 手芸	スポーツ 本宮体育館	休診	ヨガ 心と身体をリフレッシュ	陶芸 自主活動	休診
	4月19日	4月20日	4月21日	4月22日	4月23日	4月24日
午前	事業所見学 よもや商店 手芸	自己評価日 /自主活動	卓球/手芸	脳トレ	自主活動	自主活動
午後	自主活動	スポーツ 本宮体育館	休診	花壇整理 /自主活動	ホースセラピー 手芸	休診
	4月26日	4月27日	4月28日	4月29日	4月30日	
午前	コミュニケーション トレーニング⑦	自主活動	卓球/手芸	休診	室内ゲーム /自主活動	
午後	三角ベース (卓球の場合あり)	スポーツ 本宮体育館	休診	休診	鳴滝庵他 自主活動	

- ※ 都合によりプログラムに変更が生じることがあります。
- ※ プログラムに参加する場合は決まった時間に来ていただくようお願いいたします。(午前は9時から9時半、午後は12時半から13時)
- ※ 予定表の色のついているものは、外出プログラムです。2つに分かれていない場合は、デイケアルームには残れません。
- ※ 外出プログラムに参加する場合は、開始時間より前にお越しください。