

# 2021年 3月 デイケアプログラム予定

	月	火	水	木	金	土
	3月1日	3月2日	3月3日	3月4日	3月5日	3月6日
午前	体幹トレーニング /自主活動	ミーティング /自主活動	卓球/手芸	自主活動	新聞を読んで 考えよう	卓球/手芸
午後	DVD鑑賞 /自主活動	スポーツ 本宮体育館	休診	ヨガ 心と身体をリフレッシュ	室内ゲーム /自主活動	休診
	3月8日	3月9日	3月10日	3月11日	3月12日	3月13日
午前	院内陶芸/自主活動	習字・写経・絵手紙 /自主活動	卓球/手芸	雑学で脳を刺激 よーく考えよう	ホースセラピー 手芸	自主活動
午後	室内ゲーム /自主活動	スポーツ 本宮体育館	休診	先生と話そう /薬について	自主活動	休診
	3月15日	3月16日	3月17日	3月18日	3月19日	3月20日
午前	就労支援 楽しいグループワーク	自主活動	卓球/手芸	一時間読書 /自主活動	自己評価日 /自主活動	休診
午後	事業所見学 北斗七星	スポーツ 本宮体育館	休診	ヨガ 心と身体をリフレッシュ	ホースセラピー 手芸	休診
	3月22日	3月23日	3月24日	3月25日	3月26日	3月27日
午前	コミュニケーション トレーニング⑥	ハローワーク相談会 /自主活動	卓球/手芸	脳トレ	休診	休診
午後	自主活動	スポーツ 本宮体育館	休診	DVD鑑賞 /自主活動	休診	休診
	3月29日	3月30日	3月31日			
午前	自己評価日 /自主活動	自主活動	卓球/手芸			
午後	鳴滝庵他 手芸	スポーツ 本宮体育館	休診			

- ※ 都合によりプログラムに変更が生じることがあります。
- ※ プログラムに参加する場合は決まった時間に来ていただくようお願いいたします。(午前は9時から9時半、午後は12時半から13時)
- ※ 予定表の色のついているものは、外出プログラムです。2つに分かれていない場合は、デイケアルームには残れません。
- ※ 外出プログラムに参加する場合は、開始時間より前にお越しください。