

## 2021年 2月 デイケアプログラム予定

	月	火	水	木	金	土
	2月1日	2月2日	2月3日	2月4日	2月5日	2月6日
午前	ゆっくりストレッチ /自主活動	豆まき /自主活動	卓球/手芸	自主活動	新聞を読んで 考えよう	卓球/手芸
午後	ミーティング /自主活動	スポーツ 本宮体育館	休診	ヨガ 心と身体をリフレッシュ	陶芸 手芸	休診
	2月8日	2月9日	2月10日	2月11日	2月12日	2月13日
午前	雑学で脳を刺激 よく考えよう	習字・写経・絵手紙 /自主活動	卓球/手芸	休診	暮らしに役立つ アイデア大集合	自主活動
午後	室内ゲーム /自主活動	スポーツ 本宮体育館	休診	休診	DVD鑑賞 /自主活動	休診
	2月15日	2月16日	2月17日	2月18日	2月19日	2月20日
午前	就労支援 求職の申込書	ハローワーク相談会 /自主活動	卓球/手芸	一時間読書 /自主活動	ココエール 失敗のとらえ方	卓球/手芸
午後	事業所見学 さーち・らいと 手芸	スポーツ 本宮体育館	休診	ヨガ 心と身体をリフレッシュ	陶芸 手芸	休診
	2月22日	2月23日	2月24日	2月25日	2月26日	2月27日
午前	コミュニケーション トレーニング⑤	休診	卓球/手芸	脳トレ	ホースセラピー説明会 /自主活動	自主活動
午後	DVD鑑賞 /自主活動	休診	休診	栄養について /自主活動	鳴滝庵他 手芸	休診
午前						
午後						

※ 都合によりプログラムに変更が生じることがあります。

※ プログラムに参加する場合は決まった時間に来ていただくようお願いいたします。(午前は9時から9時半、午後は12時半から13時)

※ 予定表の色のついているものは、外出プログラムです。2つに分かれていない場合は、デイケアルームには残れません。

※ 外出プログラムに参加する場合は、開始時間より前にお越しください。