

2020年 12月 デイケアプログラム予定

	月	火	水	木	金	土
		12月1日	12月2日	12月3日	12月4日	12月5日
午前		ミーティング /Xmas飾りつけ	卓球/手芸	自主活動	自主活動	卓球/手芸
午後		スポーツ 本宮体育館	休診	ヨガ 心と身体をリフレッシュ	陶芸 本焼き後	手芸
	12月7日	12月8日	12月9日	12月10日	12月11日	12月12日
午前	体幹トレーニング /自主活動	習字・写経・絵手紙	卓球/手芸	自主活動	自主活動	自主活動
午後	自主活動	スポーツ 本宮体育館	休診	薬について /自主活動	ホース セラピー	手芸
	12月14日	12月15日	12月16日	12月17日	12月18日	12月19日
午前	自主活動	雑学で脳を刺激 よく考えよう	卓球/手芸	一時間読書 /自主活動	コミュニケーション トレーニング③	卓球/手芸
午後	鳴滝庵他	手芸	スポーツ 本宮体育館	休診	ヨガ 心と身体をリフレッシュ	陶芸
	12月21日	12月22日	12月23日	12月24日	12月25日	12月26日
午前	就労支援 面接での質問について	ハローワーク相談会 /自主活動	卓球/手芸	自主活動	ホース セラピー	手芸
午後	近場 にお買い物	手芸	スポーツ 本宮体育館	休診	室内ゲーム /自主活動	XmasDVD鑑賞
	12月28日	12月29日	12月30日	12月31日		
午前	大掃除	休診	休診	休診		
午後	今年を振り返って	休診	休診	休診		

- ※ 都合によりプログラムに変更が生じることがあります。
- ※ プログラムに参加する場合は決まった時間に来ていただくようお願いいたします。(午前は9時から9時半、午後は12時半から13時)
- ※ 予定表の色のついているものは、外出プログラムです。2つに分かれていない場合は、デイケアルームには残れません。
- ※ 外出プログラムに参加する場合は、開始時間より前にお越しください。