

2020年 11月 デイケアプログラム予定

	月	火	水	木	金	土
	11月2日	11月3日	11月4日	11月5日	11月6日	11月7日
午前	ミーティング /椅子ストレッチ	休診	卓球/手芸	自主活動	自主活動	休診
午後	セラピー講座	休診	休診	ヨガ 心と身体をリフレッシュ	休診	休診
	11月9日	11月10日	11月11日	11月12日	11月13日	11月14日
午前	室内ゲーム /自主活動	習字・写経・絵手紙	卓球/手芸	花壇整理 /自主活動	ホース セラピー	手芸
午後	近場にお買い物 自主活動	スポーツ 本宮体育館	休診	DVD鑑賞/自主活動	自主活動	休診
	11月16日	11月17日	11月18日	11月19日	11月20日	11月21日
午前	就労支援 求人票の見かた	雑学で脳を刺激 よく考えよう	卓球/手芸	一時間読書 /自主活動	自主活動	自主活動
午後	事業所見学 LIVELABO	手芸	スポーツ 本宮体育館	休診	ヨガ 心と身体をリフレッシュ	陶芸 釉薬
	11月23日	11月24日	11月25日	11月26日	11月27日	11月28日
午前	休診	ハローワーク相談会 /自主活動	卓球/手芸	脳トレーニング	自主活動	卓球/手芸
午後	休診	ミニ運動会 本宮体育館	休診	先生と話そう /栄養について	ホース セラピー	手芸
	11月30日					
午前	コミュニケーション トレーニング②					
午後	鳴滝庵他	手芸				

- ※ 都合によりプログラムに変更が生じることがあります。
- ※ プログラムに参加する場合は決まった時間に来ていただくようお願いいたします。(午前は9時から9時半、午後は12時半から13時)
- ※ 予定表の色のついているものは、外出プログラムです。2つに分かれていない場合は、デイケアルームには残れません。
- ※ 外出プログラムに参加する場合は、開始時間より前にお越しください。