

2020年 10月 デイケアプログラム予定

	月	火	水	木	金	土
				10月1日	10月2日	10月3日
午前				ミーティング /自主活動	マリオス 企画展	手芸 自主活動
午後				自己評価日 /自主活動	陶芸	自主活動 休診
	10月5日	10月6日	10月7日	10月8日	10月9日	10月10日
午前	ゆったりストレッチ	習字・写経・絵手紙	卓球/手芸	花壇整理 /自主活動	ホース セラピー	手芸 卓球/手芸
午後	セラピー講座 消臭スプレー	スポーツ 本宮体育館	休診	ヨガ 心と身体をリフレッシュ	自主活動	休診
	10月12日	10月13日	10月14日	10月15日	10月16日	10月17日
午前	就労支援 職場のコミュニケーション	自主活動	卓球/手芸	コミュニケーション トレーニング①	三角ベース/卓球	自主活動
午後	事業所見学 ココエール	手芸 スポーツ 本宮体育館	休診	自主活動	陶芸	手芸 休診
	10月19日	10月20日	10月21日	10月22日	10月23日	10月24日
午前	室内ゲーム /自主活動	雑学で脳を刺激 よく考えましょう	卓球/手芸	一時間読書 /自主活動	DVD鑑賞/自主活動	卓球/手芸
午後	事業所見学 GSM	手芸 スポーツ 本宮体育館	休診	ヨガ 心と身体をリフレッシュ	ホース セラピー	手芸 休診
	10月26日	10月27日	10月28日	10月29日	10月30日	10月31日
午前	花壇整理 /自主活動	ハローワーク相談会 /自主活動	卓球/手芸	脳トレーニング	自主活動	自主活動
午後	鳴滝庵他	手芸 スポーツ 本宮体育館	休診	室内ゲーム /自主活動	近場 お買い物	手芸 休診

- ※ 都合によりプログラムに変更が生じることがあります。
- ※ プログラムに参加する場合は決まった時間に来ていただくようお願いいたします。(午前は9時から9時半、午後は12時半から13時)
- ※ 予定表の色のついているものは、外出プログラムです。2つに分かれていない場合は、デイケアルームには残れません。
- ※ 外出プログラムに参加する場合は、開始時間より前にお越しください。