

2020年 9月 デイケアプログラム予定

	月	火	水	木	金	土
		9月1日	9月2日	9月3日	9月4日	9月5日
午前		ミーティング/自主活動	卓球/手芸	個人目標・評価	DVD鑑賞/自主活動	自主活動
午後		スポーツ 本宮体育館	休診	先生と話そう /薬について	陶芸 手芸	休診
	9月7日	9月8日	9月9日	9月10日	9月11日	9月12日
午前	三角ベース (卓球の場合あり)	習字・写経・絵手紙	卓球/手芸	花壇整理 /自主活動	自主活動	卓球/手芸
午後	セラピー講座 外出用ハンドソープ	スポーツ 本宮体育館	休診	ヨガ 心と身体をリフレッシュ	ホース セラピー 手芸	休診
	9月14日	9月15日	9月16日	9月17日	9月18日	9月19日
午前	就労支援 志望動機のポイント	個人目標・評価	卓球/手芸	一時間読書 /自主活動	会社見学 サンテリカ 自主活動	休診
午後	事業所見学 ひゅーまにあ 手芸	スポーツ 本宮体育館	休診	雑学で脳を刺激 よく考えましょう	休診	休診
	9月21日	9月22日	9月23日	9月24日	9月25日	9月26日
午前	休診	休診	卓球/手芸	脳トレ	ホース セラピー 手芸	卓球/手芸
午後	休診	休診	休診	ヨガ 心と身体をリフレッシュ	自主活動	休診
	9月28日	9月29日	9月30日			
午前	花壇整理 /自主活動	ハローワーク相談会 /自主活動	卓球/手芸			
午後	鳴滝庵他 手芸	スポーツ 本宮体育館	休診			

※ 都合によりプログラムに変更が生じることがあります。

※ プログラムに参加する場合は決まった時間に来ていただくようお願いいたします。(午前は9時から9時半、午後は12時半から13時)

※ 予定表の色のついているものは、外出プログラムです。2つに分かれていない場合は、デイケアルームには残れません。

※ 外出プログラムに参加する場合は、開始時間より前にお越しください。