

2020年 8月 デイケアプログラム予定

	月	火	水	木	金	土
						8月1日
午前						自主活動
午後						休診
	8月3日	8月4日	8月5日	8月6日	8月7日	8月8日
午前	雑学/ミーティング	習字・写経・絵手紙	卓球/手芸	DVD鑑賞/自主活動	ホースセラピー	手芸
午後	自主活動	スポーツ 本宮体育館	休診	ヨガ 心と身体をリフレッシュ	自主活動	休診
	8月10日	8月11日	8月12日	8月13日	8月14日	8月15日
午前	休診	休診	休診	休診	休診	休診
午後	休診	休診	休診	休診	休診	休診
	8月17日	8月18日	8月19日	8月20日	8月21日	8月22日
午前	就労支援 距離の取り方	花壇整理 /自主活動	卓球/手芸	一時間読書 /自主活動	院内陶芸/自主活動	自主活動
午後	インナーマッスルトレーニング /自主活動	スポーツ 本宮体育館	休診	ヨガ 心と身体をリフレッシュ	事業所見学 となんカナン	手芸
	8月24日	8月25日	8月26日	8月27日	8月28日	8月29日
午前	三角ベース (卓球の場合あり)	ハローワーク相談会 /自主活動	卓球/手芸	脳トレ	自主活動	卓球/手芸
午後	事業所見学 ショートステイ	手芸	スポーツ 本宮体育館	休診	栄養について /自主活動	ホースセラピー
	8月31日					
午前	花壇整理 /自主活動					
午後	鳴滝庵他	手芸				

※ 都合によりプログラムに変更が生じることがあります。

※ プログラムに参加する場合は決まった時間に来ていただくようお願いいたします。(午前は9時から9時半)

※ 予定表の色のついていないものは、外出プログラムです。2つに分かれていない場合は、デイケアルームには残れません。

※ 外出プログラムに参加する場合は、開始時間より前にお越しください。