

2020年 7月 デイケアプログラム予定

	月	火	水	木	金	土
			7月1日	7月2日	7月3日	7月4日
午前			卓球/手芸	ミーティング /七夕飾り	自主活動	自主活動
午後			休診	ヨガ 心と身体をリフレッシュ	陶芸 ふれあいランド 手芸	休診
	7月6日	7月7日	7月8日	7月9日	7月10日	7月11日
午前	三角ベース (卓球の場合あり)	DVD鑑賞/自主活動	卓球/手芸	花壇整理 /自主活動	ホース セラピー 手芸	卓球/手芸
午後	自主活動	スポーツ 本宮体育館	休診	先生と話そう /自主活動	自主活動	休診
	7月13日	7月14日	7月15日	7月16日	7月17日	7月18日
午前	就労支援 仕事の探し方	習字・写経・絵手紙	卓球/手芸	一時間読書 /自主活動	院内陶芸/自主活動	自主活動
午後	ストレッチ /室内ゲーム	スポーツ 本宮体育館	休診	ヨガ 心と身体をリフレッシュ	馬っ子パーク 見学 手芸	休診
	7月20日	7月21日	7月22日	7月23日	7月24日	7月25日
午前	自主活動	雑学/自主活動	卓球/手芸	休診	休診	休診
午後	事業所見学 ABC 手芸	スポーツ 本宮体育館	休診	休診	休診	休診
	7月27日	7月28日	7月29日	7月30日	7月31日	
午前	花壇整理 /自主活動	ハローワーク説明会 /自主活動	卓球/手芸	脳トレ	瞑想 /自主活動	
午後	鳴滝庵他 手芸	スポーツ 本宮体育館	休診	室内ゲーム	ホース セラピー 手芸	

※ 都合によりプログラムに変更が生じることがあります。

※ プログラムに参加する場合は決まった時間に来ていただくようお願いいたします。(午前は9時から9時半)

※ 予定表の色のついているものは、外出プログラムです。2つに分かれていない場合は、デイケアルームには残れません。

※ 外出プログラムに参加する場合は、開始時間より前にお越しください。