

## 2020年 6月 デイケアプログラム予定

	月	火	水	木	金	土
	6月1日	6月2日	6月3日	6月4日	6月5日	6月6日
午前	ミーティング /室内ゲーム	習字・写経・絵手紙	卓球/手芸	DVD鑑賞/自主活動	自主活動	自主活動
午後	自主活動	スポーツ 本宮体育館	休診	ヨガ 心と身体をリフレッシュ	陶芸 ふれあいランド 手芸	休診
	6月8日	6月9日	6月10日	6月11日	6月12日	6月13日
午前	インナーマッスルトレーニング /室内ゲーム	雑学/自主活動	卓球/手芸	花壇整理 /自主活動	ホース セラピー 手芸	卓球/手芸
午後	自主活動	スポーツ 本宮体育館	休診	薬について(大人のワクチン) /自主活動	自主活動	休診
	6月15日	6月16日	6月17日	6月18日	6月19日	6月20日
午前	就労支援 自分を知らう	自主活動	卓球/手芸	一時間読書 /自主活動	室内ゲーム	自主活動
午後	三角ベース (卓球の場合あり)	スポーツ 本宮体育館	休診	ヨガ 心と身体をリフレッシュ	陶芸 ふれあいランド 手芸	休診
	6月22日	6月23日	6月24日	6月25日	6月26日	6月27日
午前	自主活動	ハローワーク説明会 /自主活動	卓球/手芸	脳トレ	自主活動	卓球/手芸
午後	近場に散歩	スポーツ 本宮体育館	休診	DVD鑑賞/自主活動	ホース セラピー 手芸	休診
	6月29日	6月30日				
午前	アンガーコントロール	花壇整理 /自主活動				
午後	鳴滝庵他 手芸	スポーツ 本宮体育館				

- ※ 都合によりプログラムに変更が生じることがあります。
- ※ プログラムに参加する場合は決まった時間に来ていただくようお願いいたします。
- ※ 予定表の色のついているものは、外出プログラムです。2つに分かれていない場合は、デイケアルームには残れません。
- ※ 外出プログラムに参加する場合は、開始時間より前にお越しください。
- ※ CBTは認知行動療法、SSTは社会生活技能訓練の略称です。詳しいことはスタッフにお聞きください。
- ※ CBTおよびSSTは事前に申し込みが必要なプログラムです。(見学はご遠慮ください)