

2020年 5月 デイケアプログラム予定

	月	火	水	木	金	土
					5月1日	5月2日
午前					習字・写経・絵手紙	休診
午後					自主活動	休診
	5月4日	5月5日	5月6日	5月7日	5月8日	5月9日
午前	休診	休診	休診	ミーティング /自主活動	ホースセラピー 手芸	卓球/手芸
午後	休診	休診	休診	ヨガ 心と身体をリフレッシュ	DVD鑑賞/自主活動	休診
	5月11日	5月12日	5月13日	5月14日	5月15日	5月16日
午前	就労支援 一般常識クイズ	自主活動	卓球/手芸	花壇整理 /自主活動	自主活動	自主活動
午後	ストレッチ	スポーツ 本宮体育館	休診	DVD鑑賞/自主活動	陶芸 ふれあいランド 手芸	休診
	5月18日	5月19日	5月20日	5月21日	5月22日	5月23日
午前	自主活動	雑学/自主活動	卓球/手芸	一時間読書 /自主活動	自主活動	卓球/手芸
午後	三角ベース (卓球の場合あり)	スポーツ 本宮体育館	休診	ヨガ 心と身体をリフレッシュ	ホースセラピー 手芸	休診
	5月25日	5月26日	5月27日	5月28日	5月29日	5月30日
午前	自主活動	ハローワーク説明会 /自主活動	卓球/手芸	脳トレ	花壇整理 /自主活動	自主活動
午後	鳴滝庵他 手芸	スポーツ 本宮体育館	休診	先生と話そう /栄養について	陶芸 ふれあいランド 手芸	休診

※ 都合によりプログラムに変更が生じることがあります。

※ プログラムに参加する場合は決まった時間に来ていただくようお願いいたします。

※ 予定表の色のついているものは、外出プログラムです。2つに分かれていない場合は、デイケアルームには残れません。

※ 外出プログラムに参加する場合は、開始時間より前にお越しください。

※ CBTは認知行動療法、SSTは社会生活技能訓練の略称です。詳しいことはスタッフにお聞きください。

※ CBTおよびSSTは事前に申し込みが必要なプログラムです。(見学はご遠慮ください)