

2020年 4月 デイケアプログラム予定

	月	火	水	木	金	土
			4月1日	4月2日	4月3日	4月4日
午前			卓球/手芸	ミーティング /自主活動	三角ベース (卓球の場合あり)	自主活動
午後			休診	自主活動	陶芸 ふれあいランド 手芸	休診
	4月6日	4月7日	4月8日	4月9日	4月10日	4月11日
午前	自主活動	花壇整理 /自主活動	卓球/手芸	近場を散策 ウォーキング	ホース セラピー	自主活動
午後	セラピー講座 手作りアロママスク	スポーツ 本宮体育館	休診	ヨガ 心と身体をリフレッシュ	室内ゲーム	休診
	4月13日	4月14日	4月15日	4月16日	4月17日	4月18日
午前	就労支援 就職に必要な自己分析	習字・写経・絵手紙	卓球/手芸	一時間読書 /自主活動	自主活動	自主活動
午後	事業所見学 ABC 手芸	スポーツ 本宮体育館	休診	DVD鑑賞/自主活動	陶芸 ふれあいランド 手芸	休診
	4月20日	4月21日	4月22日	4月23日	4月24日	4月25日
午前	自主活動	雑学/自主活動	卓球/手芸	脳トレ	アンダーコントロール 紹介編	卓球/手芸
午後	三角ベース (卓球の場合あり)	スポーツ 本宮体育館	休診	ヨガ 心と身体をリフレッシュ	ホース セラピー	手芸
	4月27日	4月28日	4月29日	4月30日		
午前	自主活動	ハローワーク説明会 /自主活動	休診	休診		
午後	鳴滝庵他	スポーツ 本宮体育館	休診	休診		

※ 都合によりプログラムに変更が生じることがあります。

※ プログラムに参加する場合は決まった時間に来ていただくようお願いいたします。

※ 予定表の色のついているものは、外出プログラムです。2つに分かれていない場合は、デイケアルームには残れません。

※ 外出プログラムに参加する場合は、開始時間より前にお越しください。

※ CBTは認知行動療法、SSTは社会生活技能訓練の略称です。詳しいことはスタッフにお聞きください。

※ CBTおよびSSTは事前に申し込みが必要なプログラムです。(見学はご遠慮ください)