

2020年 3月 デイケアプログラム予定

	月	火	水	木	金	土
	3月2日	3月3日	3月4日	3月5日	3月6日	3月7日
午前	事業所見学 まめ工房(A) 手芸	ミーティング /自主活動	簡単クッキング チキンソテー	自己評価日 /自主活動	ホースセラピー 手芸	自主活動
午後	セラピー講座 春のハーブティー	スポーツ 本宮体育館	休診	ヨガ 心と身体をリフレッシュ	陶芸 自主活動	休診
	3月9日	3月10日	3月11日	3月12日	3月13日	3月14日
午前	椅子ストレッチ /自主活動	自主活動	簡単クッキング 豚平焼	カラオケ	一時間読書 /自主活動	卓球/手芸
午後	JST/手芸	スポーツ 本宮体育館	休診	先生と話そう /薬について	White Day スイーツ	休診
	3月16日	3月17日	3月18日	3月19日	3月20日	3月21日
午前	就労支援 アサーション	習字・写経・絵手紙 /自主活動	簡単クッキング 親子丼	自主活動	休診	自主活動
午後	鳴滝庵他 手芸	スポーツ 本宮体育館	休診	卓球/手芸	休診	休診
	3月23日	3月24日	3月25日	3月26日	3月27日	3月28日
午前	休診	ハローワーク説明会 /自主活動	簡単クッキング クラムチャウダー	脳トレ	休診	卓球/手芸
午後	休診	スポーツ 本宮体育館	休診	休診	カラオケ	休診
	3月30日	3月31日				
午前	自主活動	雑学/自主活動				
午後	自己評価日 /自主活動	スポーツ 本宮体育館				

- ※ 都合によりプログラムに変更が生じることがあります。
- ※ プログラムに参加する場合は決まった時間に来ていただくようお願いいたします。
- ※ 予定表の色のついているものは、外出プログラムです。2つに分かれていない場合は、デイケアルームには残れません。
- ※ 外出プログラムに参加する場合は、開始時間より前にお越しください。
- ※ C B T は認知行動療法、S S T は社会生活技能訓練の略称です。詳しいことはスタッフにお聞きください。
- ※ C B T および S S T は事前に申し込みが必要なプログラムです。（見学はご遠慮ください）