

2020年 2月 デイケアプログラム予定

	月	火	水	木	金	土
						2月1日
午前						休診
午後						休診
	2月3日	2月4日	2月5日	2月6日	2月7日	2月8日
午前	豆まき /自主活動	ミーティング /自主活動	簡単クッキング 鶏肉の煮込み	自主活動	ホースセラピー	手芸
午後	セラピー講座 蜜蝋クリーム	スポーツ 本宮体育館	休診	ヨガ 心と身体をリフレッシュ	自主活動	自主活動
	2月10日	2月11日	2月12日	2月13日	2月14日	2月15日
午前	ゆったりストレッチ /自主活動	休診	簡単クッキング バレンタインチョコ	習字・写経・絵手紙 /自主活動	カード・ネット社会を 快適に暮らす	卓球/手芸
午後	鳴滝庵他 手芸	休診	休診	カラオケ	陶芸 ふれあいランド	手芸
	2月17日	2月18日	2月19日	2月20日	2月21日	2月22日
午前	就労支援 話しの伝え方 (自己PR・志望動機)	卓球/手芸	簡単クッキング カレーライス	一時間読書 /自主活動	雑学 /自主活動	自主活動
午後	事業所見学 自主活動	休診	ボーリング大会	ヨガ 心と身体をリフレッシュ	ホースセラピー	手芸
	2月24日	2月25日	2月26日	2月27日	2月28日	2月29日
午前	休診	ハローワーク説明会 /自主活動	簡単クッキング ちらし寿司	脳トレ	陶芸 ふれあいランド	手芸
午後	休診	スポーツ 本宮体育館	休診	栄養について 銀河薬局	休診	休診

- ※ 都合によりプログラムに変更が生じることがあります。
- ※ プログラムに参加する場合は決まった時間に来ていただくようお願いいたします。
- ※ 予定表の色のついているものは、外出プログラムです。2つに分かれていない場合は、デイケアルームには残れません。
- ※ 外出プログラムに参加する場合は、開始時間より前にお越しください。
- ※ C B T は認知行動療法、S S T は社会生活技能訓練の略称です。詳しいことはスタッフにお聞きください。
- ※ C B T および S S T は事前に申し込みが必要なプログラムです。（見学はご遠慮ください）