

令和元年

# デイケア通信

## 11月号

### プログラム紹介

### 今月のおすすめ!

11月19日(火)  
ハローワーク説明会  
ハローワークの職員から、求人状況などを話して頂きます。

11月26日(火)  
ミニ運動会  
パン食い競争やお玉リレーなど、簡単な競技を楽しみます。

**会社見学**  
一歩というA型事業所の見学に行きます。県民会館内のカフェの運営をしています。

**就労支援**  
今月は豆知識講座を行います。就活の参考にしてください!

発行:もりおか心のクリニック デイケア  
岩手県盛岡市本宮6丁目1-48  
TEL:019-613-6677 FAX:019-635-7739

### デイケアとは

●集団における様々な活動に参加しながら、症状の安定、生活機能の回復を促し、社会復帰・社会参加を目指すところです。

●当院デイケアではプログラム活動を通して、心理社会的リハビリテーションを行っています。

対人交流

生活スキル

集中力をつける

セルフコントロール

就労に向けて

2019年 11月 デイケアプログラム予定

月	火	水	木	金	土
				11月1日	11月2日
				ミーティング / 手芸	自主活動
				県立博物館 手芸	休診
11月4日	11月5日	11月6日	11月7日	11月8日	11月9日
休診	習字・写経・絵手紙	簡単クッキング 肉団子の甘酢あん	花壇整理 / 手芸	ホースセラピー 手芸	卓球 / 手芸
休診	スポーツ 本宮体育館	休診	ヨガ 心と身体をリフレッシュ	自主活動	休診
11月11日	11月12日	11月13日	11月14日	11月15日	11月16日
ストレッチ / 自主活動	SST / 自主活動	簡単クッキング スープカレー	卓球 / 手芸	カラオケ	休診
セラピー講座 アロマ消臭剤	スポーツ 本宮体育館	休診	自主活動	陶芸 ふれあいランド 手芸	休診
11月18日	11月19日	11月20日	11月21日	11月22日	11月23日
就労支援 豆知識講座	ハローワーク説明会 / 自主活動	簡単クッキング 豚汁	雑学 / 自主活動	一時間読書 / 自主活動	休診
鳴滝庵他 自主活動	スポーツ 本宮体育館	休診	ヨガ 心と身体をリフレッシュ	ホース セラピー 手芸	休診
11月25日	11月26日	11月27日	11月28日	11月29日	11月30日
会社見学 一歩(A型) 自主活動	自主活動	簡単クッキング パエリア	脳トレ	自主活動	自主活動
カラオケ	ミニ運動会 太田体育館	休診	先生と話そう / 栄養について	陶芸 ふれあいランド 手芸	休診

# 10月ミーティング報告

## ★先月の人気プログラム

- 1位 自主活動
- 2位 クッキング、バーベキュー
- 3位 就労支援・ヨガ

## ★メンバーさんからの感想・ご意見

### 就労支援

字の書き方等、社会人になってから改めて取り組めて良かった。

### ・クッキング

調理をしながら色々な人と話が出来て、人との距離感を取る練習になった。

## 雑学コーナー

オリーブ油やごま油などは、主原料である植物からとったものがほとんどですが、サラダ油はなぜサラダと名づけられたのでしょうか？

答え：生でも食べられる良質の油だから。

## もりこ祭りが無事終わりました！

10月12日(土)、皆さまのご協力もあり、もりこ祭りが無事に終了致しました。当日は台風の中でしたが、雨脚もあまり強くなり、約160名のお客様がいらしてくださいました。クリニック内は溢れるほどの人で、大盛況でした。改めて、ご協力頂きました皆さま、ありがとうございました。



11日(月・午後)、アロマ消臭剤を作ります。材料等はこちらで用意します。作ったものは持ち帰り出来ますよ☆