

2019年 12月 デイケアプログラム予定

	月	火	水	木	金	土
	12月2日	12月3日	12月4日	12月5日	12月6日	12月7日
午前	SST/ クリスマス飾り付け	ミーティング /手芸	簡単クッキング 回鍋肉	雑学 /自主活動	ホースセラピー	手芸 自主活動
午後	セラピー講座 X-masリース作り	スポーツ 本宮体育館	休診	ヨガ 心と身体をリフレッシュ	自主活動	休診
	12月9日	12月10日	12月11日	12月12日	12月13日	12月14日
午前	事業所見学 シェイプアップ	手芸	習字・写経・絵手紙	簡単クッキング 巻かないロールキャベツ	卓球/手芸	カラオケ
午後	自主活動	スポーツ 本宮体育館	休診	薬について 銀河薬局	陶芸 ふれあいランド	手芸 休診
	12月16日	12月17日	12月18日	12月19日	12月20日	12月21日
午前	就労支援 一般常識の国語編	SST/自主活動	簡単クッキング ハニーマスタードチキン	一時間読書 /自主活動	手芸	卓球/手芸
午後	近場にお 買い物	自主活動	スポーツ 本宮体育館	休診	ヨガ 心と身体をリフレッシュ	ホースセラピー 自主活動 休診
	12月23日	12月24日	12月25日	12月26日	12月27日	12月28日
午前	自主活動	ハローワーク説明会 /自主活動	簡単クッキング 年越しうどん	脳トレーニング	大掃除/お茶会 今年を振り返って	自主活動
午後	X-masケーキ作り	スポーツ 本宮体育館	休診	自主活動	自主活動	休診
	12月30日	12月31日				
午前	休診	休診				
午後	休診	休診				

- ※ 都合によりプログラムに変更が生じることがあります。
- ※ プログラムに参加する場合は決まった時間に来ていただくようお願いいたします。
- ※ 予定表の色のついているものは、外出プログラムです。2つに分かれていない場合は、デイケアルームには残れません。
- ※ 外出プログラムに参加する場合は、開始時間より前にお越しください。
- ※ C B T は認知行動療法、S S T は社会生活技能訓練の略称です。詳しいことはスタッフにお聞きください。
- ※ C B T および S S T は事前に申し込みが必要なプログラムです。（見学はご遠慮ください）