



# デイケア通信 10月号

## プログラム紹介

## 今月の おすすめ!

### ●バーベキュー 10/21(月) am・pm

つどいの森で行います。年に一度の行事となるので、みなさんで楽しみましょう。

### ●三角ベース 10/24(木)am

今年最後の三角ベースとなります。景色を楽しみ、外の空気を味わいながらリフレッシュしましょう。

### 花壇整理

園芸に携わることにより、身体面では運動能力や体力の維持促進につながりますし、精神面では達成感や思考・想像力の向上につながります。

### 陶芸

陶芸の良いところは、何かの目的をもって取り組め、その結果が目に見える形として残せることです。  
また、細かく指を動かしたり、想像力を働かせることで脳の活性化につながります。

## デイケアとは

●集団における様々な活動に参加しながら、症状の安定、生活機能の回復を促し、社会復帰・社会参加を目指すところです。

●当院デイケアではプログラム活動を通して、心理社会的リハビリテーションを行っています。

対人交流

生活スキル

集中力をつける

セルフコントロール

就労に向けて



## 2019年 10月 デイケアプログラム予定



	月	火	水	木	金	土
		10月1日	10月2日	10月3日	10月4日	10月5日
午前		もりこ祭りチラシ配り /自主活動	簡単クッキング 舞臺と音のバカボン劇	休診	ホース セラピー 自主活動	ミーティング /手芸
午後		スポーツ 本宮体育館	休診	休診	陶芸 ふれあいランド 手芸	休診
	10月7日	10月8日	10月9日	10月10日	10月11日	10月12日
午前	就労支援 綺麗な字の書き方	自主活動	簡単クッキング ちやんちやん焼き	花壇整理/手芸	まつり準備	もりこ
午後	セラピー講座 ハーブティーとタッチケア	スポーツ 本宮体育館	休診	ヨガ 心と身体をリフレッシュ	まつり準備	祭り
	10月14日	10月15日	10月16日	10月17日	10月18日	10月19日
午前	休診	習字・写経・絵手紙	簡単クッキング ふれあい園とひまわりあふけ	困った時の対処法	自己目標評価日 /自主活動	自主活動
午後	休診	スポーツ 本宮体育館	休診	雑学 /自主活動	陶芸 ふれあいランド 手芸	休診
	10月21日	10月22日	10月23日	10月24日	10月25日	10月26日
午前	バーベキュー	休診	簡単クッキング /センターキ	三角ベース /卓球	一時間読書 /自主活動	卓球/手芸
午後	つどいの森	休診	休診	自己目標評価日 /自主活動	ホース セラピー 手芸	休診
	10月28日	10月29日	10月30日	10月31日		
午前	会社見学 自主活動	ハローワーク説明会 /自主活動	簡単クッキング 芋の子汁	脳トレ		
午後	カラオケ	スポーツ 本宮体育館	休診	ヨガ 心と身体をリフレッシュ		

# 10月ミーティング報告

## ★先月の人気プログラム

- 1位 自主活動 (10票)
- 2位 簡単クッキング (7票)
- 3位 セラピー講座「身だしなみ」 (5票)

## ★メンバーさんからの感想・ご意見

### 花壇整理

- ・おひさまにあたり気持ち良かったです。
- ・無心になって雑草取り楽しかったです。

### 自主活動

- ・人とのコミュニケーションを覚える事ができる。
- ・皆とのかたらいがいい息抜きになります。

## お知らせ

いよいよ今月はもりこ祭りです。販売、展示、余興、講演会と盛りだくさんの内容になっているので、ぜひお越しください。また、雨天決行となっているので、気をつけていらしてください。

# 9月のデイケアプログラム報告

## セラピー講座(身だしなみ)

月に1度行なっているセラピー講座。ハンドマッサージや入浴剤作りなどをしてはいますが、今回は自分の身なりを整えるということで、自分に合ったメイク方法や眉の整え方などを教わりました。普段と自分と違うやり方を教わり、皆さん楽しんでいました。

## 雑学

これも月に1度行なっているプログラムになります。今月も季節に関するものや身近なものに関するものが出題されました。楽しく問題が解け、興味の輪が広がりました。

## 雑学コーナー

このコーナーでは以前のデイケアプログラムの雑学で出題された問題を紹介します。

**Q1** 2018年女性のハロウィン仮想ランキング  
1位 ゾンビ 2位 ? 3位 小悪魔  
4位 ? 5位 ミニオンズ 6位 ?

**Q2** 2020年、7月23日、7月24日は何の日？

A1. 2位 ポリスミニタリー、4位 ディズニー  
プリンス 6位 スーパーマリオブラザーズ

A2. 23日は海の日、24日はスポーツの日  
※オリンピックに伴ってこの年だけ祝日が変わった。

