

## 2019年 11月 デイケアプログラム予定

	月	火	水	木	金	土
					11月1日	11月2日
午前					ミーティング /手芸	自主活動
午後					県立 博物館 手芸	休診
	11月4日	11月5日	11月6日	11月7日	11月8日	11月9日
午前	休診	習字・写経・絵手紙	簡単クッキング 肉団子の甘酢あん	花壇整理/手芸	ホース セラピー 手芸	卓球/手芸
午後	休診	スポーツ 本宮体育館	休診	ヨガ 心と身体をリフレッシュ	自主活動	休診
	11月11日	11月12日	11月13日	11月14日	11月15日	11月16日
午前	ストレッチ/自主活動	SST/自主活動	簡単クッキング スープカレー	卓球/手芸	カラオケ	休診
午後	セラピー講座 アロマ消臭剤	スポーツ 本宮体育館	休診	自主活動	陶芸 ふれあいランド 手芸	休診
	11月18日	11月19日	11月20日	11月21日	11月22日	11月23日
午前	就労支援 豆知識講座	ハローワーク説明会 /自主活動	簡単クッキング 豚汁	雑学 /自主活動	一時間読書 /自主活動	休診
午後	鳴滝庵他 自主活動	スポーツ 本宮体育館	休診	ヨガ 心と身体をリフレッシュ	ホース セラピー 手芸	休診
	11月25日	11月26日	11月27日	11月28日	11月29日	11月30日
午前	会社見学 一歩(A型) 自主活動	自主活動	簡単クッキング パエリア	脳トレ	自主活動	自主活動
午後	カラオケ	ミニ運動会 太田体育館	休診	先生と話そう /栄養について	陶芸 ふれあいランド 手芸	休診

- ※ 都合によりプログラムに変更が生じることがあります。
- ※ プログラムに参加する場合は決まった時間に来ていただくようお願いいたします。
- ※ 予定表の色のついているものは、外出プログラムです。2つに分かれていない場合は、デイケアルームには残れません。
- ※ 外出プログラムに参加する場合は、開始時間より前にお越しください。
- ※ C B Tは認知行動療法、S S Tは社会生活技能訓練の略称です。詳しいことはスタッフにお聞きください。
- ※ C B TおよびS S Tは事前に申し込みが必要なプログラムです。（見学はご遠慮ください）