

## 2019年 10月 デイケアプログラム予定

	月	火	水	木	金	土
		10月1日	10月2日	10月3日	10月4日	10月5日
午前		もりこ祭りチラン配り /自主活動	簡単クッキング 舞茸と豚肉バターポン酢	休診	ホースセラピー	自主活動
午後		スポーツ 本宮体育館	休診	休診	陶芸 ふれあいランド	手芸
	10月7日	10月8日	10月9日	10月10日	10月11日	10月12日
午前	就労支援 綺麗な字の書き方	自主活動	簡単クッキング ちゃんちゃん焼き	花壇整理/手芸	まつり準備	もりこ
午後	セラピー講座 ハーブティーとタッチケア	スポーツ 本宮体育館	休診	ヨガ 心と身体をリフレッシュ	まつり準備	祭り
	10月14日	10月15日	10月16日	10月17日	10月18日	10月19日
午前	休診	習字・写経・絵手紙	簡単クッキング ふわふわ卵とひき肉あんかけ	困った時の対処法	自己目標評価日 /自主活動	自主活動
午後	休診	スポーツ 本宮体育館	休診	雑学 /自主活動	陶芸 ふれあいランド	手芸
	10月21日	10月22日	10月23日	10月24日	10月25日	10月26日
午前	バーベキュー	休診	簡単クッキング パンケーキ	三角ベース /卓球	一時間読書 /自主活動	卓球/手芸
午後	つどいの森	休診	休診	自己目標評価日 /自主活動	ホースセラピー	手芸
	10月28日	10月29日	10月30日	10月31日		
午前	会社見学	自主活動	ハローワーク説明会 /自主活動	簡単クッキング 芋の子汁	脳トレ	
午後	カラオケ	スポーツ 本宮体育館	休診	ヨガ 心と身体をリフレッシュ		

- ※ 都合によりプログラムに変更が生じることがあります。
- ※ プログラムに参加する場合は決まった時間に来ていただくようお願いいたします。
- ※ 予定表の色のついているものは、外出プログラムです。2つに分かれていない場合は、デイケアルームには残れません。
- ※ 外出プログラムに参加する場合は、開始時間より前にお越しください。
- ※ C B Tは認知行動療法、S S Tは社会生活技能訓練の略称です。詳しいことはスタッフにお聞きください。
- ※ C B TおよびS S Tは事前に申し込みが必要なプログラムです。（見学はご遠慮ください）