

2019年 9月 デイケアプログラム予定

	月		火	水	木	金	土
	9月2日		9月3日	9月4日	9月5日	9月6日	9月7日
午前	鳴滝庵他	手芸	SST/自主活動	簡単クッキング シチュー	花壇整理 /ミーティング	ホースセラピー	自主活動
午後	セラピー講座 身だしなみ		スポーツ 本宮体育館	休診	ヨガ 心と身体をリフレッシュ	陶芸 ふれあいランド	手芸
	9月9日		9月10日	9月11日	9月12日	9月13日	9月14日
午前	就労支援 ビジネスマナークイズ		習字・写経・絵手紙	簡単クッキング 三色丼	手芸	三角ベース 又は卓球	自主活動
午後	事業所 見学	手芸	スポーツ 本宮体育館	休診	先生と話そう /薬について	雑学で脳を刺激 よく考えましょう	休診
	9月16日		9月17日	9月18日	9月19日	9月20日	9月21日
午前	休診		SST/自主活動	簡単クッキング 味噌豚焼肉丼	カラオケ	困った時の対処法	手芸
午後	休診		スポーツ 本宮体育館	休診	ヨガ 心と身体をリフレッシュ	ホースセラピー	手芸
	9月23日		9月24日	9月25日	9月26日	9月27日	9月28日
午前	休診		ハローワーク説明会 /自主活動	簡単クッキング ピピン丼	脳トレ	休診	休診
午後	休診		スポーツ 本宮体育館	休診	一時間読書 /自主活動	休診	休診
	9月30日						
午前	休診						
午後	休診						

- ※ 都合によりプログラムに変更が生じることがあります。
- ※ プログラムに参加する場合は決まった時間に来ていただくようお願いいたします。
- ※ 予定表の色のついているものは、外出プログラムです。2つに分かれていない場合は、デイケアルームには残れません。
- ※ 外出プログラムに参加する場合は、開始時間より前にお越しください。
- ※ C B T は認知行動療法、S S T は社会生活技能訓練の略称です。詳しいことはスタッフにお聞きください。
- ※ C B T および S S T は事前に申し込みが必要なプログラムです。（見学はご遠慮ください）