

2019

デイケア通信

7月号

発行: もりおか心のクリニック デイケア
 岩手県盛岡市本宮6丁目1-48
 TEL: 019-613-6677 FAX: 019-635-7739

デイケアとは



● 集団における様々な活動に参加しながら、症状の安定、生活機能の回復を促し、社会復帰・社会参加を目指すところです。

● 当院デイケアではプログラム活動を通して、心理社会的リハビリテーションを行っています。

対人交流

生活スキル

集中力をつける

セルフコントロール

就労に向けて

プログラム紹介

土曜のお菓子

パンケーキをつ作ります。アイス等でデコレートして、美味しい楽しい一時を。

薬について

銀河薬局の薬剤師さんがいらして、皆さんの質問に分かりやすく答えて下さいます。

今月のおすすめ!

7/1(月) 午前プログラム

七夕飾りつけ

短冊に各々の願いを書いたり、折り紙で飾りを作り、笹に飾ります。

7/23(木) 午前プログラム

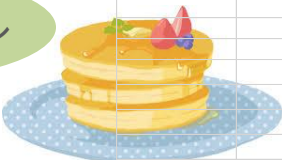
ハローワーク説明会

当院とハローワークの就労の支援事業の説明会を、毎週第4火曜の午前中に行います。個別面談もありますので興味のある方はスタッフに声をかけて下さい。

2019年 7月 デイケアプログラム予定

	月	火	水	木	金	土
	7月1日	7月2日	7月3日	7月4日	7月5日	7月6日
午前	七夕飾りつけ / 自主活動	ミーティング / 自主活動	簡単クッキング / そうめん	花壇整理 / 自主活動	休診	休診
午後	セラピー講座 / アロマスプレー	スポーツ / 本宮体育館	休診	ヨガ / 心と身体をリフレッシュ	休診	休診
	7月8日	7月9日	7月10日	7月11日	7月12日	7月13日
午前	事業所見学 / チャレンジビデオ / 手芸	習字・写経・絵手紙	簡単クッキング / パンバンジー	カラオケ	休診	土曜のお菓子 / パンケーキ
午後	一時間読書 / 自主活動	スポーツ / 本宮体育館	休診	休診	三角ベース(卓球)	休診
	7月15日	7//16	7//17	7月18日	7月19日	7月20日
午前	休診	SST / 手芸	簡単クッキング / 麻婆茄子	雑学で脳を刺激 / よく考えましょう	ホースセフビー / 自主活動	自主活動
午後	休診	スポーツ / 本宮体育館	休診	ヨガ / 心と身体をリフレッシュ	簡易ふれあいランド / 手芸	休診
	7月22日	7月23日	7月24日	7月25日	7月26日	7月27日
午前	就労支援 / 自己分析	ハローワーク説明会 / 自主活動	簡単クッキング / カレーライス	脳トレ	カラオケ	卓球 / 手芸
午後	鳴滝庵他 / 自主活動	スポーツ / 本宮体育館	休診	先生と話す / 薬について	ホースセフビー / 手芸	休診
	7月29日	7月30日	7月31日			
午前	困った時の対処法 / 距離感について	SST / 自主活動	簡単クッキング / サラダうどん			
午後	三角ベース(卓球)	スポーツ / 本宮体育館	休診			

- ※ 都合によりプログラムに変更が生じることがあります。
- ※ プログラムに参加する場合は決まった時間に来ていただくようお願いいたします。
- ※ 予定表の色のついていないものは、外出プログラムです。2つに分かれていない場合は、デイケアルームには残りません。
- ※ 外出プログラムに参加する場合は、開始時間より前にお越しください。
- ※ CBTは認知行動療法、SSTは社会生活技能訓練の略称です。詳しいことはスタッフにお聞きください。
- ※ CBTおよびSSTは事前に申し込みが必要なプログラムです。(見学はご遠慮ください)



7月ミーティング報告

★先月の人気プログラム

- 1位 マインドフルネス認知療法、自主活動
- 2位 ソフトバレー
- 3位 ホースセラピー、簡単クッキング

★メンバーさんからの感想・ご意見

ソフトバレー

・体を動かして良い気分転換になりました。

花壇整理

- ・メンバー、スタッフと協力して頑張ってきたと思う。
- ・目に見える成果が出るのが良い。

雑学コーナー

- ①. 人を惑わす色って何色？
- ②. 出口には1つ、非常口には2つ、脱出口には4つ、避難口には9つあるものはなに？

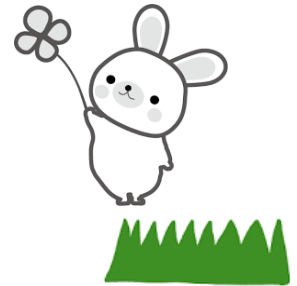


6月のデイケアプログラム報告

☆今月のスイーツは、フルーツサンドを作りました。いちご、ブルーベリー、ももなど、果物たっぷりのサンドイッチを美味しく頂きました。



☆マインドフルネス認知療法は、レーズンを食べながらゆったりした気持ちで行いました。次の再開は来年の春以降となっております。皆さん楽しみにお待ちしております。



ホースセラピーが始まり一年が過ぎました。乗馬、馬のエサやり、フラッシング、蹄のお世話など、皆さん生き生きとして参加されています。