

2019年 8月 デイケアプログラム予定

	月	火	水	木	金	土
				8月1日	8月2日	8月3日
午前				花壇整理/手芸	三角ベース /卓球(雨天時)	ミーティング /自主活動
午後				自主活動	陶芸 自主活動	休診
	8月5日	8月6日	8月7日	8月8日	8月9日	8月10日
午前	事業所見学 MURATA 自主活動	SST /自主活動	簡単クッキング 餃子井	雑学で脳を刺激 よく考えましょう	カラオケ	一時間読書 /自主活動
午後	セラピー講座 ハーブティー	スポーツ 本宮体育館	休診	ヨガ 心と身体をリフレッシュ	ホース セラピー 手芸	休診
	8月12日	8月13日	8月14日	8月15日	8月16日	8月17日
午前	休診	休診	休診	休診	休診	卓球/手芸
午後	休診	休診	休診	休診	休診	休診
	8月19日	8月20日	8月21日	8月22日	8月23日	8月24日
午前	就労支援 コミュニケーションゲーム	ハローワーク説明会 /自主活動	簡単クッキング チキンラタウイユ	困った時の対処法	ホース セラピー 自主活動	休診
午後	カラオケ	スポーツ 本宮体育館	休診	ヨガ 心と身体をリフレッシュ	休診	休診
	8月26日	8月27日	8月28日	8月29日	8月30日	8月31日
午前	鳴滝庵他 習字・写経・ 絵手紙	SST /自主活動	簡単クッキング ニラスタミナ井	脳トレ	花壇整理/手芸	休診
午後	三角ベース /卓球(雨天時)	スポーツ 本宮体育館	休診	栄養士さんと話そう /自主活動	陶芸 手芸	休診

- ※ 都合によりプログラムに変更が生じることがあります。
- ※ プログラムに参加する場合は決まった時間に来ていただくようお願いいたします。
- ※ 予定表の色のついているものは、外出プログラムです。2つに分かれていない場合は、デイケアルームには残れません。
- ※ 外出プログラムに参加する場合は、開始時間より前にお越しください。
- ※ C B T は認知行動療法、S S T は社会生活技能訓練の略称です。詳しいことはスタッフにお聞きください。
- ※ C B T および S S T は事前に申し込みが必要なプログラムです。(見学はご遠慮ください)