

## 2019年 7月 デイケアプログラム予定

	月	火	水	木	金	土
	7月1日	7月2日	7月3日	7月4日	7月5日	7月6日
午前	七夕飾りつけ /自主活動	ミーティング /自主活動	簡単クッキング そうめん	花壇整理/自主活動	休診	休診
午後	セラピー講座 アロマスプレー	スポーツ 本宮体育館	休診	ヨガ 心と身体をリフレッシュ	休診	休診
	7月8日	7月9日	7月10日	7月11日	7月12日	7月13日
午前	事業所見学 チャレンジピラ	手芸	習字・写経・絵手紙	簡単クッキング バンバンジー	カラオケ	休診
午後	一時間読書 /自主活動	スポーツ 本宮体育館	休診	休診	三角ベース(卓球)	土曜のお菓子 パンケーキ
	7月15日	7//16	7//17	7月18日	7月19日	7月20日
午前	休診	SST/手芸	簡単クッキング 麻婆茄子	雑学で脳を刺激 よく考えましょう	ホース セラピー	自主活動
午後	休診	スポーツ 本宮体育館	休診	ヨガ 心と身体をリフレッシュ	陶芸 ふれあいランド	手芸
	7月22日	7月23日	7月24日	7月25日	7月26日	7月27日
午前	就労支援 自己分析	ハローワーク説明会 /自主活動	簡単クッキング カレーライス	脳トレ	カラオケ	卓球/手芸
午後	鳴滝庵他 自主活動	スポーツ 本宮体育館	休診	先生と話そう /薬について	ホース セラピー	手芸
	7月29日	7月30日	7月31日			
午前	困った時の対処法 距離感について	SST/自主活動	簡単クッキング サラダうどん			
午後	三角ベース(卓球)	スポーツ 本宮体育館	休診			

- ※ 都合によりプログラムに変更が生じることがあります。
- ※ プログラムに参加する場合は決まった時間に来ていただくようお願いいたします。
- ※ 予定表の色のついているものは、外出プログラムです。2つに分かれていない場合は、デイケアルームには残れません。
- ※ 外出プログラムに参加する場合は、開始時間より前にお越しください。
- ※ CBTは認知行動療法、SSTは社会生活技能訓練の略称です。詳しいことはスタッフにお聞きください。
- ※ CBTおよびSSTは事前に申し込みが必要なプログラムです。(見学はご遠慮ください)