



デイケア通信 6月号

発行: もりおか心のクリニック デイケア
岩手県盛岡市本宮6丁目1-48
TEL: 019-613-6677 FAX: 019-635-7739

デイケアとは

- 集団における様々な活動に参加しながら、症状の安定、生活機能の回復を促し、社会復帰・社会参加を目指すところです。
- 当院デイケアではプログラム活動を通して、心理社会的リハビリテーションを行っています。

対人交流

生活スキル

集中力をつける

セルフコントロール

就労に向けて

プログラム紹介

花壇整理

園芸に携わることにより、身体面では運動能力や体力の維持促進につながりますし、精神面では達成感や思考・想像力の向上につながります。

陶芸

陶芸の良いところは、何かの目的をもって取り組め、その結果が目に見える形として残せることです。
また、細かく指を動かしたり、想像力を働かせることで脳の活性化につながります。

今月のおすすめ!

● 雑学 6/14(金) am

身近にあるものや季節の行事などの雑学を出題しています。

※ 例文は裏面の右下の雑学コーナーをご覧ください

● 簡単クッキング 6/12(水)am

もりここで初のシューマイを作ります。ぜひ、一緒に作りましょう。

2019年 6月 デイケアプログラム予定

	月	火	水	木	金	土
						6月1日
午前						ゆいっこまつり 手芸
午後						休診
	6月3日	6月4日	6月5日	6月6日	6月7日	6月8日
午前	モリアーム見学	手芸	SST/自主活動	簡単クッキング 冷やし中華	ミーティング / 自主活動	困った時の対処法
午後	セラピー講座	スポーツ 本宮体育館	休診	ヨガ 心と身体をリフレッシュ	ホースセラピー 手芸	三角ベース
	6月10日	6月11日	6月12日	6月13日	6月14日	6月15日
午前	カラオケ	習字・写経・絵手紙	簡単クッキング シューマイ	一時間読書	雑学で 脳を鍛えよう	卓球/自主活動
午後	自主活動	スポーツ 本宮体育館	休診	ヨガ 心と身体をリフレッシュ	金曜スイーツ	休診
	6月17日	6月18日	6月19日	6月20日	6月21日	6月22日
午前	就労支援 グループワーク	SST/自主活動	簡単クッキング チャプチェ	休診	休診	休診
午後	三角ベース	スポーツ 本宮体育館	休診	休診	休診	休診
	6月24日	6月25日	6月26日	6月27日	6月28日	6月29日
午前	マインドフルネス 認知療法	ハローワーク説明会 / 自主活動	簡単クッキング 混ぜご飯	休診	ホースセラピー 自主活動	DVD鑑賞/自主活動
午後	カラオケ	スポーツ 本宮体育館	休診	休診	陶芸 ふれあいランド 手芸	休診

6月ミーティング報告

★先月の人気プログラム

- 1位 自主活動・ヨガ (7票)
- 2位 簡単クッキング・ソフトパレー
マインドフルネス・ホースセラピ (6票)
- 3位 三角ベース (5票)

★メンバーさんからの感想・ご意見

陶芸

・終始集中して取り組むことができました。

花壇整理

・花と土に触れる機会がこれまでなかったのでとても楽しいです。

お知らせ

もりこ祭り日程が決まりました。今回のもりこ祭りは10月12日(土)に決定しました。詳細はまだ未定ですので、決まり次第、お知らせ致します。

5月のデイケアプログラム報告

三角ベース

もりここの人気プログラムの一つである「三角ベース」が5月から再開しました。中央公園にて行なうのですが、晴れた中、岩手山を背景に運動して心も身体もリフレッシュできました。

バスでお買い物

今月から始めたプログラムです。乗り方の練習を主な目的としていますが、それまでの時間配分やどう過ごすか等も目的として含まれています。皆さん表情明るく、無事に過ごすことができました。

雑学コーナー

このコーナーでは以前のデイケアプログラムの雑学で出題された問題を紹介します。

Q1 2018年「ベスト・ファザー・イエロー
リボン賞」の学術・文化部門の受賞者は誰か？

Q2 結婚式で行われるブーケスの所以は？

A1. 林家たい平 ※毎年、素敵なお父さんと
称された著名人に贈られる賞

A2. 身につけている物を守るため
※昔、女性ゲストが花嫁の幸せにあやかるため、
ドレスやアクセサリーを引っ張って持ち帰っていた。

