

令和元年

デイケア通信 5月号

プログラム紹介

今月のおすすめ!

5月17日(金)
事業所見学「ポルタ」
菓子にあるB型事業所の見学です。就労をお考えの方、見学だけでもどうぞ。

5月30日(木)
「脳トレ」
小学生の算数や国語のドリルをみんなで解きます。頭の体操になりますよ!

三角ベース
中央公園でみんなで三角ベースを楽しみます。

就労支援
今月は職業興味検査を行います。自分に向いている分野を知りたい方はぜひ参加してみてください。

デイケアとは

●集団における様々な活動に参加しながら、症状の安定、生活機能の回復を促し、社会復帰・社会参加を目指すところです。

●当院デイケアではプログラム活動を通して、心理社会的リハビリテーションを行っています。

対人交流

生活スキル

集中力をつける

セルフコントロール

就労に向けて

2019年 5月 デイケアプログラム予定

	月	火	水	木	金	土
			5月1日	5月2日	5月3日	5月4日
午前			休診	休診	休診	休診
午後			休診	休診	休診	休診
	5月6日	5月7日	5月8日	5月9日	5月10日	5月11日
午前	休診	SST/自主活動	簡単クッキング チキン南蛮	カラオケ	雑学で脳を 鍛えましょう	手芸/卓球
午後	休診	スポーツ 本宮体育館	休診	ミーティング /自主活動	ホース セラピー	手芸
	5月13日	5月14日	5月15日	5月16日	5月17日	5月18日
午前	三角ベース	困った時の対処法	簡単クッキング ロコモ井	花壇整理/自主活動	事業所見学 ポルタ	近場にお買い物
午後	セラピー講座 タッチケア	スポーツ 本宮体育館	休診	ヨガ 心と身体をリフレッ	陶芸 ふれあいランド	手芸
	5月20日	5月21日	5月22日	5月23日	5月24日	5月25日
午前	就労支援 職業興味検査	SST/自主活動	簡単クッキング タコライス	習字・写経・絵手紙	ホース セラピー	自主活動
午後	鳴滝産地 自主活動	スポーツ 本宮体育館	休診	先生と話そう /栄養について	カラオケ	三角ベース
	5月27日	5月28日	5月29日	5月30日	5月31日	
午前	マインドfulness	自主活動	簡単クッキング 鶏の照り焼き丼	脳トレ	花壇整理/自主活動	
午後	バスで お買い物	自主活動	スポーツ 本宮体育館	休診	ヨガ 心と身体をリフレッ	陶芸 ふれあいランド

4月ミーティング報告

★先月の人気プログラム

- 1位 お花見(平泉方面)
- 2位 クッキング
- 3位 自主活動・卓球・マインドフルネス

★メンバーさんからの感想・ご意見

お花見

・天気も良くてみんなと世界遺産の平泉を歩くことが出来てとても楽しかったです。

室内ゲーム

・みんなと大貧民やポーカーなどをやって盛り上がり、久しぶりに笑いました。

4月のデイケアプログラム報告

4月は、平泉方面と紫波方面へお花見に行きました。満開の時期にみんなで桜を見れたことで嬉しさいっぱいでした。デイケアでは季節の行事も取り入れながらみんなで楽しむことも重視しています。



雑学コーナー

1. キリンの睡眠時間はどれくらい？

答え: 20分。大量の草を食べなければならぬので忙しい。

5月27日(月)はバスに乗り、南イオンから前潟イオンへ行きます。普段バスに乗らない方は、バスに乗る練習にもなります。