

2019年 6月 デイケアプログラム予定

	月	火	水	木	金	土
						6月1日
午前						ゆいっこまつり 手芸
午後						休診
	6月3日	6月4日	6月5日	6月6日	6月7日	6月8日
午前	モリファーム見学 手芸	SST/自主活動	簡単クッキング 冷やし中華	ミーティング /自主活動	困った時の対処法	三角ベース
午後	セラピー講座	スポーツ 本宮体育館	休診	ヨガ 心と身体をリフレッ	ホースセラピー 手芸	休診
	6月10日	6月11日	6月12日	6月13日	6月14日	6月15日
午前	カラオケ	習字・写経・絵手紙	簡単クッキング シュウマイ	一時間読書 /自主活動	雑学で 脳を鍛えましょう	卓球/自主活動
午後	自主活動	スポーツ 本宮体育館	休診	ヨガ 心と身体をリフレッ	金曜スイーツ	休診
	6月17日	6月18日	6月19日	6月20日	6月21日	6月22日
午前	就労支援 グループワーク	SST/自主活動	簡単クッキング チャプチェ	休診	休診	休診
午後	三角ベース	スポーツ 本宮体育館	休診	休診	休診	休診
	6月24日	6月25日	6月26日	6月27日	6月28日	6月29日
午前	マインドフルネス 認知療法	ハローワーク説明会 /自主活動	簡単クッキング 混ぜご飯	休診	ホースセラピー 自主活動	DVD鑑賞/自主活動
午後	カラオケ	スポーツ 本宮体育館	休診	休診	陶芸 ふれあいランド 手芸	休診

- ※ 都合によりプログラムに変更が生じることがあります。
- ※ プログラムに参加する場合は決まった時間に来ていただくようお願いいたします。
- ※ 予定表の色のついているものは、外出プログラムです。2つに分かれていない場合は、デイケアルームには残れません。
- ※ 外出プログラムに参加する場合は、開始時間より前にお越しください。
- ※ CBTは認知行動療法、SSTは社会生活技能訓練の略称です。詳しいことはスタッフにお聞きください。
- ※ CBTおよびSSTは事前に申し込みが必要なプログラムです。（見学はご遠慮ください）