

## 2019年 5月 デイケアプログラム予定

	月	火	水	木	金	土
			5月1日	5月2日	5月3日	5月4日
午前			休診	休診	休診	休診
午後			休診	休診	休診	休診
	5月6日	5月7日	5月8日	5月9日	5月10日	5月11日
午前	休診	SST/自主活動	簡単クッキング チキン南蛮	カラオケ	雑学で脳を 鍛えましょう	手芸/卓球
午後	休診	スポーツ 本宮体育館	休診	ミーティング /自主活動	ホース セラピー	手芸
	5月13日	5月14日	5月15日	5月16日	5月17日	5月18日
午前	三角ベース	困った時の対処法	簡単クッキング ロコモコ丼	花壇整理/自主活動	事業所見学 ポルタ	自主活動
午後	セラピー講座 タッチケア	スポーツ 本宮体育館	休診	ヨガ 心と身体をリフレッシュ	陶芸 ふれあいランド	手芸
	5月20日	5月21日	5月22日	5月23日	5月24日	5月25日
午前	就労支援 職業興味検査	SST/自主活動	簡単クッキング タコライス	習字・写経・絵手紙	ホース セラピー	自主活動
午後	鳴滝庵他 自主活動	スポーツ 本宮体育館	休診	先生と話そう /栄養について	カラオケ	三角ベース
	5月27日	5月28日	5月29日	5月30日	5月31日	
午前	マインドフルネス	自主活動	簡単クッキング 鶏の照り焼き丼	脳トレ	花壇整理/自主活動	
午後	バスで お買い物	自主活動	スポーツ 本宮体育館	休診	ヨガ 心と身体をリフレッシュ	陶芸 ふれあいランド

- ※ 都合によりプログラムに変更が生じることがあります。
- ※ プログラムに参加する場合は決まった時間に来ていただくようお願いいたします。
- ※ 予定表の色のついているものは、外出プログラムです。2つに分かれていない場合は、デイケアルームには残れません。
- ※ 外出プログラムに参加する場合は、開始時間より前にお越しください。
- ※ SSTは社会生活技能訓練の略称です。詳しいことはスタッフにお聞きください。
- ※ SSTは事前に申し込みが必要なプログラムです。（見学はご遠慮ください）