

2019年 4月 デイケアプログラム予定

	月	火	水	木	金	土
	4月1日	4月2日	4月3日	4月4日	4月5日	4月6日
午前	ミーティング /自主活動	自己評価日 /自主活動	簡単クッキング 親子丼	花壇整理 /自主活動	カラオケ	卓球/手芸
午後	セラピー講座	スポーツ 本宮体育館	休診	ヨガ 心と身体をリフレッシュ	陶芸 ふれあいランド	自主活動
	4月8日	4月9日	4月10日	4月11日	4月12日	4月13日
午前	ストレッチ	習字・写経・絵手紙	簡単クッキング ハヤシライス	一時間読書	自主活動	室内ゲーム /自主活動
午後	雑学で脳を 鍛えましょう	スポーツ 本宮体育館	休診	卓球/手芸	ホース セラピー	手芸
	4月15日	4月16日	4月17日	4月18日	4月19日	4月20日
午前	マインドフルネス	自主活動	簡単クッキング 焼き鳥丼	困った時の対処法	お花見	自主活動
午後	カラオケ	スポーツ 本宮体育館	休診	ヨガ 心と身体をリフレッシュ	一日プログラム	休診
	4月22日	4月23日	4月24日	4月25日	4月26日	4月27日
午前	就労支援	体験SST/自主活動	簡単クッキング 春キャベツの豚肉巻き	脳トレ	ホース セラピー	自主活動
午後	近場お花見 自主活動	スポーツ 本宮体育館	休診	花壇整理 /自主活動	ココエール 就労移行見学	手芸
	4月29日	4月30日				
午前	休診	休診				
午後	休診	休診				

- ※ 都合によりプログラムに変更が生じることがあります。
- ※ プログラムに参加する場合は決まった時間に来ていただくようお願いいたします。
- ※ 予定表の色のついているものは、外出プログラムです。2つに分かれていない場合は、デイケアルームには残れません。
- ※ 外出プログラムに参加する場合は、開始時間より前にお越しください。
- ※ SSTは社会生活技能訓練の略称です。詳しいことはスタッフにお聞きください。
- ※ SSTは事前に申し込みが必要なプログラムです。(見学はご遠慮ください)