

## 2019年 3月 デイケアプログラム予定

	月	火	水	木	金	土
					3月1日	3月2日
午前					自主活動	休診
午後					ひな祭り 見学	手芸 休診
	3月4日	3月5日	3月6日	3月7日	3月8日	3月9日
午前	ストレッチ	ミーティング/ 習字・写経・絵手紙	簡単クッキング (ちらし寿司)	手芸	ホース セラピー	手芸 自主活動
午後	セラピー講座 (花粉症予防スプレー)	スポーツ 本宮体育館	休診	ララシャンス 見学	自主活動	金曜スイーツ 休診
	3月11日	3月12日	3月13日	3月14日	3月15日	3月16日
午前	カラオケ	SST	手芸	簡単クッキング (香味ネギだれチキン)	雑学で脳を刺激 よく考えよう	一時間読書 室内ゲーム/手芸
午後	自主活動	スポーツ 本宮体育館	休診	薬について	陶芸 ふれあいランド	手芸 休診
	3月18日	3月19日	3月20日	3月21日	3月22日	3月23日
午前	就労支援 (グループワーク)	ハローワーク支援事業 /自主活動	簡単クッキング (簡単グラタン)	休診	自己評価日 /自主活動	卓球/手芸
午後	マインドフルネス 認知療法	スポーツ 本宮体育館	休診	休診	ホース セラピー	手芸 自主活動
	3月25日	3月26日	3月27日	3月28日	3月29日	3月30日
午前	自己評価日 /自主活動	SST	自主活動	簡単クッキング (豚キムチーズ丼)	脳トレ	院内陶芸/手芸 休診
午後	困った時の対処法	スポーツ 本宮体育館	休診	ヨガ 心と身体を整えましょう	カラオケ	休診

- ※ 都合によりプログラムに変更が生じることがあります。
- ※ プログラムに参加する場合は決まった時間に来ていただくようお願いいたします。
- ※ 予定表の色のついているものは、外出プログラムです。2つに分かれていない場合は、デイケアルームには残れません。
- ※ 外出プログラムに参加する場合は、開始時間より前にお越しください。
- ※ SSTは事前に申し込みが必要なプログラムです。(見学はご遠慮ください)