

2018年 12月 デイケアプログラム予定

	月	火	水	木	金	土
						12月1日
午前						近場にお買い物 自主活動
午後						休診
	12月3日	12月4日	12月5日	12月6日	12月7日	12月8日
午前	カラオケ	ミーティング /クリスマス飾りつけ	簡単クッキング (餃子)	困った時の対処法	ホースセラピー 手芸	休診
午後	セラピー講座	スポーツ 本宮体育館	休診	ヨガ 心と身体をリフレッシュ	ストレッチ	休診
	12月10日	12月11日	12月12日	12月13日	12月14日	12月15日
午前	卓球/手芸	習字・写経・絵手紙 今年の漢字は？	簡単クッキング (牛肉とごぼうの卵とじ)	自主活動	一時間読書 /自主活動	卓球/手芸
午後	社会科見学 IBC 自主活動	スポーツ 本宮体育館	休診	薬について 銀河薬局	陶芸 ふれあいランド 手芸	先生と話そう
	12月17日	12月18日	12月19日	12月20日	12月21日	12月22日
午前	就労支援	雑学で脳を刺激 よく考えましょう	簡単クッキング (キーマカレー)	自主活動	ホースセラピー 自主活動	卓球/手芸
午後	近場ドライブ 自主活動	スポーツ 本宮体育館	休診	ヨガ 心と身体をリフレッシュ	金曜スイーツ クリスマスケーキ	休診
	12月24日	12月25日	12月26日	12月27日	12月28日	12月29日
午前	午前/午後休診	うどん打ち /自主活動	簡単クッキング (年越しうどん)	クリスマス片付け /脳トレ	大掃除/お茶会 今年を振り返って	休診
午後	12月31日休診	スポーツ 本宮体育館	休診	カラオケ	自主活動	休診

- ※ 都合によりプログラムに変更が生じることがあります。
- ※ プログラムに参加する場合は決まった時間に来ていただくようお願いいたします。
- ※ 予定表の色のついているものは、外出プログラムです。2つに分かれていない場合は、デイケアルームには残れません。
- ※ 外出プログラムに参加する場合は、開始時間より前にお越しください。
- ※ CBTは認知行動療法、SSTは社会生活技能訓練の略称です。詳しいことはスタッフにお聞きください。
- ※ CBTおよびSSTは事前に申し込みが必要なプログラムです。(見学はご遠慮ください)