

## 2018年 11月 デイケアプログラム予定

	月	火	水	木	金	土
				11月1日	11月2日	11月3日
午前				ミーティング /自主活動	陶芸(院内) /自主活動	休
午後				ミニ運動会 太田体育館	金曜スイーツ	診
	11月5日	11月6日	11月7日	11月8日	11月9日	11月10日
午前	事業所見学 ぞっこん広 場 手芸	習字・写経・絵手紙	簡単クッキング 麻婆豆腐	困った時の対処法	ホース セラピー 自主活動	晴:三角ベース/卓 球
午後	セラピー講座 (ハンドクリーム)	スポーツ 本宮体育館	休診	ヨガで心身を リフレッシュ	カラオケ	休診
	11月12日	11月13日	11月14日	11月15日	11月16日	11月17日
午前	就労支援 (面接について)	自主活動	簡単クッキング 根菜スープカレー	花壇整理/自主活動	一時間読書	近場へ お買い物 自主活動
午後	鳴滝庵他 手芸	スポーツ 本宮体育館	休診	手芸	陶芸 ふれあいランド 手芸	卓球/手芸
	11月19日	11月20日	11月21日	11月22日	11月23日	11月24日
午前	晴:三角ベース/卓球	雑学で脳を刺激 よく考えよう	簡単クッキング 鶏汁	ストレッチ	休	休
午後	自主活動	スポーツ 本宮体育館	休診	栄養について 銀河薬局	診	診
	11月26日	11月27日	11月28日	11月29日	11月30日	
午前	マインドフルネス 認知療法	手芸	簡単クッキング 酢鶏	脳トレ	手芸	
午後	カラオケ	スポーツ 本宮体育館	休診	ヨガで心身を リフレッシュ	ホース セラピー 自主活動	

- ※ 都合によりプログラムに変更が生じることがあります。
- ※ プログラムに参加する場合は決まった時間に来ていただくようお願いいたします。
- ※ 予定表の色のついているものは、外出プログラムです。2つに分かれていない場合は、デイケアルームには残れません。
- ※ 外出プログラムに参加する場合は、開始時間より前にお越しください。
- ※ CBTは認知行動療法、SSTは社会生活技能訓練の略称です。詳しいことはスタッフにお聞きください。
- ※ CBTおよびSSTは事前に申し込みが必要なプログラムです。(見学はご遠慮ください)