

## 2018年 10月 デイケアプログラム予定

	月	火	水	木	金	土
	10月1日	10月2日	10月3日	10月4日	10月5日	10月6日
午前	手芸	ミーティング /自主活動	簡単クッキング (親子丼)	自己目標評価日 /自主活動	一時間読書	晴:三角ベース/卓球
午後	セラピー講座 (マッサージOIL作り)	スポーツ 本宮地区活動	休診	DVD鑑賞/自主活動	ホースセラピー 自主活動	休診
	10月8日	10月9日	10月10日	10月11日	10月12日	10月13日
午前	休	習字/写経 /絵手紙	簡単クッキング (三食丼)	花壇整理/手芸	バーベキュー つどいの森	休
午後	診	スポーツ 本宮地区活動	休診	ヨガで心身を リフレッシュしよう		診
	10月15日	10月16日	10月17日	10月18日	10月19日	10月20日
午前	就労支援 (面接について)	花壇整理/自主活動	簡単クッキング (鶏肉とキノコのホイル焼き)	困った時の対処法	休診	卓球/手芸
午後	カラオケ	スポーツ 本宮地区活動	休診	休診	陶芸(院内) /自主活動	先生と話そう (質問は何ですか)
	10月22日	10月23日	10月24日	10月25日	10月26日	10月27日
午前	マインドフルネス 認知療法	雑学で脳を刺激 よく考えよう	簡単クッキング (芋の子汁)	脳トレ	ホースセラピー 自主活動	卓球/手芸
午後	鳴滝庵他 自主活動	スポーツ 本宮地区活動	休診	ヨガで心身を リフレッシュしよう	手芸	休診
	10月29日	10月30日	10月31日			
午前	晴:三角ベース/卓球	自己目標評価日 /自主活動	簡単クッキング (唐揚げ)			
午後	手芸	スポーツ 本宮地区活動	休診			

- \* 都合によりプログラムに変更が生じることがあります。
- \* プログラムに参加される場合は時間厳守でお願いします。
- \* 色のついたところは外出プログラムです。デイケアルームには残れません。(開始時間より前にお越しください)
- \* CBTは認知行動療法、SSTは社会生活技能訓練の略称です。
- \* CBTおよびSSTは事前に申し込まれた方だけの参加となります。(見学はご遠慮ください)