

## 2018年 9月 デイケアプログラム予定

	月	火	水	木	金	土		
						9月1日		
午前						休診		
午後						休診		
	9月3日	9月4日	9月5日	9月6日	9月7日	9月8日		
午前	カラオケ 9:50出発	ミーティング /習字・写経・絵手紙	簡単クッキング (チーズダッカルビ)	手芸 (祭りの作品を作りましょう)	鳴滝庵 /祭り買物	自主活動	卓球/手芸	
午後	セラピー講座 (入浴剤)	スポーツ 本宮地区活動	休診	ヨガで心身を リフレッシュしよう	一時間読書	自主活動		
	9月10日	9月11日	9月12日	9月13日	9月14日	9月15日		
午前	就労支援	花壇整理 /自主活動	簡単クッキング (マヨ豚丼)	ストレッチ	頭の体操雑学ほか	晴:三角ベース 又は卓球		
午後	事業所見学 ピコラファブリカ	手芸	スポーツ 本宮地区活動	休診	薬について学ぼう	陶芸教室 13:00出発	自主活動	休診
	9月17日	9月18日	9月19日	9月20日	9月21日	9月22日		
午前	休診	花壇整理 /自主活動	簡単クッキング (カレーライス)	困った時の対処法 みんなで考えよう	手芸 (祭りの作品を作りましょう)	休診		
午後	休診	スポーツ 本宮地区活動	休診	ヨガで心身を リフレッシュしよう	ホース セラピー	自主活動	休診	
	9月24日	9月25日	9月26日	9月27日	9月28日	9月29日		
午前	休診	祭りチラシ配布	簡単クッキング (焼き鳥丼)	脳トレーニング	もりこ祭り準備	もりこ		
午後	休診	スポーツ 本宮地区活動	休診	手芸 (祭りの作品を作りましょう)	もりこ祭り準備	祭り		

- \* 都合によりプログラムに変更が生じることがあります。
- \* プログラムに参加される場合は時間厳守をお願いします。
- \* 色のついたところは外出プログラムです。デイケアルームには残れません。(開始時間より前にお越しください)
- \* CBTは認知行動療法、SSTは社会生活技能訓練の略称です。
- \* CBTおよびSSTは事前に申し込まれた方だけの参加となります。(見学はご遠慮ください)