



# デイケア通信

## 7月号

発行: もりおか心のクリニック デイケア  
 岩手県盛岡市本宮6丁目1-48  
 TEL: 019-613-6677 FAX: 019-635-7739

### デイケアとは

● 集団における様々な活動に参加しながら、症状の安定、生活機能の回復を促し、社会復帰・社会参加を目指すところです。

● 当院デイケアではプログラム活動を通して、心理社会的リハビリテーションを行っています。

対人交流

生活スキル

集中力をつける

セルフコントロール

就労に向けて

### プログラム紹介

#### セラピー講座(7/2 PM)

今回は夏のハーブティーを頂きながら、ゆったりとした一時を過ごしましょう。

#### 七夕飾り(7/6 PM)

七夕飾りを折り紙で作ります。その後に短冊に自分達の願いを書き、皆と一緒に飾ります。



### 今月のおすすめ!

#### ●7/4 第22回

#### ボーリング大会

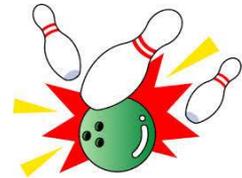
※事前申し込み

年2回行われる恒例のボーリング大会です。メンバーさんとスタッフがチームを組み2ゲーム行います。午前中クッキングに参加しカレーライスを食べってからマツハランドへ移動します。一緒に楽しみましょう

#### ●7/21 AM

#### 栄養Wonder in銀河薬局本店

管理栄養士さんが、栄養の楽しみ方等を教えてくれます。普段食について疑問に思っている事を聞いてみませんか。



### 2018年 7月 デイケアプログラム予定

	月	火	水	木	金	土
	7月2日	7月3日	7月4日	7月5日	7月6日	7月7日
午前	晴:三角ベース 9:45分出発	ミーティング /自主活動	簡単クッキング (カレーライス)	花壇整理/手芸	陶芸 自主活動	自主活動 「こころの日」男子
午後	セラピー講座 (夏のハーブティ)	スポーツ 本宮地区活動	第22回 ボーリング大会	陶芸(院内) /自主活動	七夕飾り/手芸	卓球
	7月9日	7月10日	7月11日	7月12日	7月13日	7月14日
午前	事業所見学 ことりファーム	手芸	習字/写経 /絵手紙	簡単クッキング (豚とろろ丼)	一時間読書 集中しますよ	卓球
午後	カラオケ	スポーツ 本宮地区活動	休診	ヨガで 新陳代謝をアップ	手芸	休診
	7月16日	7月17日	7月18日	7月19日	7月20日	7月21日
午前	海の日	自主活動	簡単クッキング (麻婆茄子丼)	困った時の対処法 みんなで考えよう	頭の体操雑学	手芸 食について 銀河薬局
午後	休診	スポーツ 本宮地区活動	休診	自主活動	カラオケ	休診
	7月23日	7月24日	7月25日	7月26日	7月27日	7月28日
午前	就労支援	手芸	簡単クッキング (サラダうどん)	脳トレーニング	金曜スイーツ	休
午後	晴海産物 自主活動	スポーツ 本宮地区活動	休診	ヨガで 新陳代謝をアップ	休診	診
	7月30日	7月31日				
午前	手芸	自主活動				
午後	三角ベース	スポーツ 本宮地区活動				

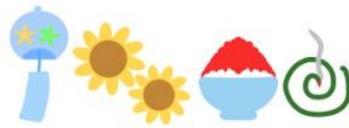
# 7月ミーティング報告

## ★先月の人気プログラム

- 1位 手芸、自主活動
- 2位 ソフトバレー、簡単クッキング
- 3位 ホースセラピーカラオケ、ヨガ

## ★メンバーさんからの感想・ご意見 自主活動

- ・自分の時間が過ごせてリラックス出来た。
  - ・皆といっぱい話が出来るので楽しい。
- ### ソフトバレー
- ・新しい自分を発見した。
  - ・前より上達して楽しかった。



## プログラム紹介



### 困った時の対処法 (7/19AM)

「身の回りの生活や人との関わり等」、その時困っている事を出し合い、皆で個々の体験を交えながら考えていく場になっています。

### 就労支援 (7/23AM)

毎月、若者サポートセンターから講師をお招きし、身近なテーマでとても参考になるお話をさせていただいています。気軽に参加してみてください。



### 脳トレーニング (7/26 AM)

脳の活性化を促すにはもってこいの問題がです。小学高学年の国語と算数からと中学1年の英語からの問題をゲーム感覚で解きます。



## 遠野へ新緑ドライブ

5月21日(月)晴天の中、遠野まで新緑ドライブに行っておきました。綺麗な山々や田植えしたばかりの田んぼを見ながらドライブし遠野ふるさと村まで行きました。到着し直ぐに「こびるの家」の中で膝を突き合わせながら、お弁当を食べました。行き帰りの途中、紫波・大迫・宮守の道の駅に寄って、ソフトクリームや団子を食べてきました。宮沢賢治の「銀河鉄道の夜」のモチーフにもなった、めがね橋も見えてきました。夜に行くとライトアップされた幻想的な世界を見る事が出来るそうです。

