

## 2018年 8月 デイケアプログラム予定

	月	火	水	木	金	土
			8月1日	8月2日	8月3日	8月4日
午前			簡単クッキング (台湾まぜそば)	ミーティングほか	カラオケ 9:50出発	卓球・手芸
午後			休診	手芸	自主活動	休診
	8月6日	8月7日	8月8日	8月9日	8月10日	8月11日
午前	鳴滝庵 手芸	スポーツ 本宮地区活動	休	頭の体操雑学	ホースセラピー 自主活動	休
午後	セラピー講座 (ハンドマッサージ)	休診	診	ヨガで 新陳代謝をアップ	手芸	診
	8月13日	8月14日	8月15日	8月16日	8月17日	8月18日
午前	休	休	休	晴:花壇整理	1時間読書	晴:三角ベース 又は卓球
午後	診	診	診	県立図書館 13:00出発	陶芸教室 13:00出発 自主活動	先生と話そう
	8月20日	8月21日	8月22日	8月23日	8月24日	8月25日
午前	就労支援	習字・写経・絵手紙	簡単クッキング (夏野菜カレー)	困った時の対処法	手芸	卓球・手芸
午後	会社見学 C Cube 自主活動	スポーツ 本宮地区活動	休診	ヨガで 新陳代謝をアップ	ホースセラピー 自主活動	休診
	8月27日	8月28日	8月29日	8月30日	8月31日	
午前	晴:三角ベース 又は卓球	晴:花壇整理	簡単クッキング (鶏肉煮込み料理)	脳トレーニング	金曜スイーツ	
午後	カラオケ 13:00出発	スポーツ 本宮地区活動	休診	栄養について 銀河薬局栄養士さん	休診	

- \* 都合によりプログラムに変更が生じることがあります。
- \* プログラムに参加される場合は時間厳守でお願いします。
- \* 色のついたところは外出プログラムです。デイケアルームには残れません。(開始時間より前にお越しください)
- \* CBTは認知行動療法、SSTは社会生活技能訓練の略称です。
- \* CBTおよびSSTは事前に申し込まれた方だけの参加となります。(見学はご遠慮ください)