



デイケア通信 6月号

発行: もりおか心のクリニック デイケア
岩手県盛岡市本宮6丁目1-48
TEL: 019-613-6677 FAX: 019-635-7739



デイケアとは

● 集団における様々な活動に参加しながら、
症状の安定、生活機能の回復を促し、社会
復帰・社会参加を目指すところです。

● 当院デイケアではプログラム活動を通して、
心理社会的リハビリテーションを行っています。

対人交流

生活スキル

集中力をつける

セルフコントロール

就労に向けて

プログラム紹介

金曜スイーツ

父の日に合わせ、あまり甘くない菓
子、五平餅を作ります。

就労支援

サポステのスタッフが講師となり
グループワークを行います。

今月のおすすめ!

● 5/11、18(金) 午前プログラム

ホースセラピー ※事前申し込み
滝沢市の馬っこパークへ移動して行います。乗
馬やふれあいを通して、治療に役立てるもので
す。

● 6/9(土)

肴町周辺 散歩
バスセンター跡地にて開催されている、
パンコレに行く予定です。



2018年 6月 デイケアプログラム予定

	月	火	水	木	金	土
					6月1日	6月2日
午前					ミーティング / 花壇整理	講: 三角ベース
午後					ホースセラピー	休診
	6月4日	6月5日	6月6日	6月7日	6月8日	6月9日
午前	事業所見学 (7:00~9:00) 手芸	ミーティング	簡単クッキング (豚しゃぶ丼)	困った時の対処法 みんなの意見を聞こう	講: 三角ベース	肴町周辺 散歩 (パンコレ)
午後	セラピー講座 (虫よけ芳香剤)	スポーツ 本宮地区活動	休診	ヨガで 新陳代謝をアップ	金曜スイーツ	休診
	6月11日	6月12日	6月13日	6月14日	6月15日	6月16日
午前	DVD鑑賞/自主活動	手芸	簡単クッキング (ピピンパ餅)	陶芸(院内)/自主活 動	ホースセラピー	卓球
午後	講演座 ほか 自主活動	スポーツ 本宮地区活動	休診	薬について学ぼう (質問にお答えします)	カラオケ	先生と話そう (質問は何ですか)
	6月19日	6月19日	6月20日	6月21日	6月22日	6月23日
午前	就労支援 (グループワーク)	自主活動	簡単クッキング (回鍋肉)	雑学で脳を刺激 (よく考えよう)	休診	休診
午後	講: 三角ベース 13:00出発	スポーツ 本宮地区活動	休診	ヨガで 新陳代謝をアップ	休診	休診
	6月25日	6月28日	6月27日	6月28日	6月29日	6月30日
午前	カラオケ 9:45出発	手芸	簡単クッキング (冷やし中華)	脳トレーニング	休診	休診
午後	自主活動	スポーツ 本宮地区活動	休診	手芸	休診	休診

6月ミーティング報告

★先月の人気プログラム

- 1位 簡単クッキング、手芸、自主活動
- 2位 パレー、脳トレ、三角ベース
- 3位 陶芸、カラオケ、花壇整理

★メンバーさんからの感想・ご意見 クッキング

普段は自分ですべての作業をしなければならないが、作業を分担し協力して料理するのはとても新鮮で楽しかった。

プログラム紹介

セラピー講座



薬について学ぼう



手芸



ホースセラピー について

- ・乗馬やお世話を通して、こころとからだの健康の増進、生活の充実を目指すものです。
- ・馬に乗ることで今まで体験したことのない高い視野で動くことで自信が得られたり、馬とのふれあいを通して、安心感や協調性が回復されることなどが期待されます。

※外出プログラムのため、デイケア登録前の体験では参加できません。ご興味のある方はスタッフにお尋ねください。

